



Seminario di approfondimento
VIC in gruppo
3 - 4 marzo 2018 – Montegrotto Terme (PD)
Studio Psicologia - corso delle Terme, 136/C
Docente Marisa Martinelli

PRESENTAZIONE

È ormai assodato che i metodi che usano l'immaginario costituiscono un prodigioso strumento per entrare in relazione con il mondo interiore dell'essere umano e sono una straordinaria chiave di accesso alla sfera emozionale inconscia. I recenti studi della PsicoNeuroBiologia e i contributi delle tecniche di neuroimaging (RM e SPECT) dimostrano l'importanza della visualizzazione creativa nello stimolare le capacità del nostro cervello di attivare nuove connessioni interemisferiche e favorire così la ri-organizzazione del cervello e la ristrutturazione della personalità in tempi brevi.

Accedere, inoltre, velocemente ai nuclei conflittuali inconsci e attingere alle risorse interiori per la soluzione di conflitti. Non solo, l'espressione artistica e il linguaggio simbolico metaforico stimolano i processi di simbolizzazione che stanno alla base delle più evolute funzioni di mentalizzazione spesso carenti in pazienti con disturbi psicosomatici e borderline.

La valenza esperienziale e la flessibilità del metodo rendono il VIC uno strumento facile da integrare nella propria realtà professionale, sia nel setting individuale, che di gruppo.

Sabato si potranno conoscere modalità comunicative orientate all'espressione creativa per comprendere l'essere umano e sostenerlo nelle varie fasi del processo di cura.

Il percorso con il Vissuto Immaginario Catatimico svolto in gruppo è un importante strumento di trasformazione, di attivazione dei talenti e di sblocco della creatività.

Il gruppo rappresenta "lo spazio potenziale" dove i partecipanti possono produrre immagini provenienti dalla visione introspettiva e il terapeuta li accompagna alla scoperta dei significati dei simboli emersi.

Nella seconda mattinata verranno presentate alcune modalità di lavoro con le immagini e il disegno in gruppo. Le immagini proiettate ci aiutano, grazie al gioco alchemico dei simboli, a trovare soluzioni inaspettate ai problemi e aprirci verso nuovi orizzonti.

Verranno illustrati i fattori di efficacia, i benefici e i vantaggi del VIC in gruppo nei diversi campi di applicazione (problematiche del femminile, anzianità, adolescenza, psicosomatica, psicooncologia, azienda, scuola, ecc...).

La combinazione alchemica delle dinamiche gruppali e dei simboli consente di elaborare insieme il desiderio di cambiamento e di rinnovamento attraverso un processo di autoformazione interiore, per ridefinire il proprio ruolo e riconoscere la propria identità.

Il Seminario si prefigge inoltre i seguenti obiettivi:

- Acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti nel campo della psicoterapia con il VISSUTO IMMAGINATIVO CATATIMICO "VIC" in gruppo;
- Strategie per l'uso dell'immaginazione, del disegno e del simbolo quale strumenti da integrare nel setting con i propri pazienti in ambito clinico e non;
- Far esperienza su sé stessi del valore delle immagini e dei simboli nello sviluppo della consapevolezza di sé in gruppo;
- Conoscere e imparare ad utilizzare i **motivi** del VIC che contribuiscono a catalizzare i contenuti dell'inconscio, immagini e "simboli concreti" per produrre l'azione trasformativa necessaria nel corpo e nel comportamento senza essere vagliata dal pensiero cosciente;
- Sviluppare l'abilità di accedere a nuclei traumatici con il VIC, a lavorare sui conflitti attraverso la creatività del terapeuta e del paziente;
- Accedere in modo diretto ai target disfunzionali e trovare soluzioni creative-adattive.

Metodologie didattiche:

Il seminario illustra i concetti basilari del VIC: *“Apprendere facendo”* ... questo costituisce una delle tappe importanti del percorso formativo nella cornice della *“didattica a spirale”*: le parti teoriche del metodo sono seguite da sessioni pratiche in cui i partecipanti si esercitano a sperimentare il lavoro con le immagini e i simboli su sé stessi in gruppo.

PROGRAMMA **3-4 marzo 2018**

Proposta di lavoro - Vic in gruppo e supervisioni

Sabato 3 marzo

- Ore 9.15 Registrazione partecipanti
- Ore 9.30 Inizio attività: presentazione dei partecipanti;
Immaginazione guidata in gruppo e disegno.
- Ore 11.00 Break
- Ore 11.15 Elaborazione creativa dei vissuti che emergono dopo l'immaginazione e il disegno
- Ore 13.00 Pausa pranzo
- Ore 14.30 Tecniche immaginative e visualizzazione creativa in gruppo: esperienze emozionali correttive con il VIC:
- Il potere curativo delle immagini e il gruppo come fattore di crescita;
 - Il gruppo come sentiero di crescita e *“luogo”* di trasformazione.
- Ore 18.00 Conclusione lavori

Domenica 4 marzo

- Ore 9.15 I fattori terapeutici del gruppo;
I motivi e la tecnica di accompagnamento in gruppo;
Il ruolo del terapeuta, transfert e controtransfert in gruppo.
- Ore 11.00 Break
- Ore 11.15 Le applicazioni del VIC in gruppo – indicazioni e controindicazioni
- Ore 13.15 Fine lavori

Costo della singola giornata di sabato **135,00 €** - comprensivo di attestato di partecipazione, pranzo e kit di lavoro
Costo seminario completo **200,00 €** - comprensivo di attestato di partecipazione, pranzo e kit di lavoro