



**CENTRO STUDI
INTERNAZIONALE**
Vissuto Immaginario Catatimico



GITIM

Scuola Italiana di Psicoterapia
per le Tecniche Immaginative di Analisi
e Ristrutturazione del Profondo

TECNICHE IMMAGINATIVE: ASPETTI TEORICI E APPLICAZIONI CLINICHE

MONTEGROTTO TERME - PD

19 OTTOBRE 2019 - CONVEGNO



CONTINENTAL TERME HOTEL
VIA NERONIANA 8

20 OTTOBRE 2019 - WORKSHOP



CENTRO STUDI INT.LE VIC-ITALIA
CORSO DELLE TERME 136/C
(max 25 posti)

RICHIESTI CREDITI ECM



#SymbolDrama
#GuidedAffectiveImagery
#VissutoImmaginarioCatatimico #VIC
#TerapiaImmaginativaPsicoterapia #ITP
#KatathymImaginativePsychotherapie #KIP

CONVEGNO + WORKSHOP

TECNICHE IMMAGINATIVE: aspetti teorici e applicazioni cliniche

19 – 20 ottobre 2019

Montegrotto Terme, Hotel Continental – Via Neroniana, 8
(crediti ECM a cura di GITIM)

Il convegno nasce dalla collaborazione del **Centro studi internazionale VIC Italia** (*Vissuto Immaginario Catatimico*) affiliato alla IGKB europea per la promozione del metodo VIC (KIP) ideato da Hanscarl Leuner nel 1954, con il **GITIM** (*Gruppo Italiano Tecniche Imagerie Mentale*) di Treviso, costituito nel 1966 per la pratica e la diffusione della tecnica immaginativa ITP-Tecnica Immaginativa di analisi e ristrutturazione del Profondo. Ha come scopo la disseminazione della conoscenza sulle Terapie Immaginative, restituendo al lavoro con l'immaginario la dimensione scientifica che ha conquistato in oltre 60 anni di pratica in Europa, mentre in Italia è rimasto ingiustamente confinato nel "monopolio del magico", per cui rappresenta un'opportunità di aggiornamento globale.

Le psicoterapie immaginative, sottolineando la stretta correlazione tra processi creativi immaginativi e simbolizzazione, risultano uno strumento indispensabile per lo psicoterapeuta nel superamento di conflitti e traumi; in particolare per la modifica di pattern disfunzionali, causa di sofferenza e disturbi psichici. Esse rivolgono un'attenzione particolare a quella memoria lontanissima e implicita, non verbale, che emerge nei gesti, nelle posture e nei malesseri somatici.

La neurobiologia degli affetti dimostra che la combinazione di strumenti che utilizzano la narrativa (verbalizzazione delle esperienze) e l'immaginazione (uso di immagini e disegno) favorisca la capacità del paziente di coinvolgere i lobi frontali in un contesto sicuro quale quello della terapia, perciò consente la

rielaborazione di vissuti traumatici disfunzionali, stimola nuove azioni adattive e favorisce la costruzione di nuove pattern relazionali.

La Psicoterapia Immaginativa costituisce un ponte fra mente e corpo: è una forma di trattamento, ben differenziata e strutturata, che si fonda sulle teorie psicodinamiche, si è arricchita negli anni coi contributi della psicologia dello sviluppo, della neurobiologia degli affetti e della neuroestetica. I diversi approcci presentati al convegno, con i loro specifici **motivi simbolici** e la **flessibilità della metodica**, consentono di raggiungere vari livelli di profondità esplorativa in vari contesti clinici e non:

- cura delle nevrosi, dei disturbi di personalità, nei borderline
- in psicosomatica e traumatologia
- psicogeriatrica e psicooncologia
- l'applicazione è possibile nel setting individuale, di coppia, famiglia e in gruppo e con bambini e adolescenti
- consultazione psicologica in ambito scolastico, ospedaliero e aziendale

I partecipanti avranno la possibilità di **sperimentare personalmente** entrambe le tecniche presentate (ITP e VIC). Attraverso la conduzione in piccoli gruppi scopriranno come avviene un'immaginazione e alcune componenti caratterizzanti il processo terapeutico. Seguirà la **discussione e riflessione dell'esperienza vissuta**.

DESTINATARI

Il convegno si rivolge a tutti coloro che sono interessati a conoscere l'importanza delle immagini per stimolare le funzioni simboliche dei loro pazienti, alla base dei più evoluti processi di mentalizzazione, attraverso metodi e strumenti che ben si integrano con diversi orientamenti terapeutici: medici, psicologi, psicoterapeuti, pediatri, neuropsichiatri, neurologi, psicopedagogisti, pedagogisti clinici, logopedisti, arteterapeuti, agopuntori, omeopati, terapisti della neuromotricità, ecc.

PROFILI PROFESSIONALI ACCREDITATI ECM

Medico-psicoterapeuta, psichiatra, psicologo, psicoterapeuta.

PROGRAMMA

CONVEGNO - SABATO 19 OTTOBRE 2019

8.45 Accoglienza partecipanti

9.00 Apertura lavori, saluti delle autorità

9.30 Marisa MARTINELLI: Presentazione.

Ridare vita all'immaginazione in terapia

9.45 Claudio WIDMANN:

Excursus teorico sulle terapie immaginative

10.30 Marisa CALLEGARI: *L'immaginario: le radici storiche e lo sviluppo in Italia*

11.00 Pausa

11.15 Ivana ZANETTI:

La psicoterapia con la Tecnica Immaginativa ITP

12.00 Harald ULLMANN:

La psicoterapia con il Vissuto Immaginario Catatimico: un caso clinico

12.45 Tavola rotonda e dibattito con tutti i docenti

13.00 Pausa pranzo

14.15 Nadia CILIA e Gianni FANTUZZI:

Processi simbolici e varianti dell'immaginario: incursioni tra Freud e Jung

14.45 Psicoterapeuti GITIM (esperienza in gruppo):

Il rilassamento come "messa in condizione" nella Tecnica Immaginativa ITP

15.45 Pausa

16.00 Psicoterapeuti VIC (lavoro di gruppo):

Simboli e metafore nel VIC: il linguaggio espressivo delle immagini

17.00 Tavola rotonda, riflessioni e confronto

17.45 Questionario ECM

18.00 Fine lavori

WORKSHOP - DOMENICA 20 OTTOBRE 2019

Come da una tecnica di base si sviluppa un metodo flessibile

Docente: Harald Ullmann

Workshop a numero chiuso: massimo 25 persone

(con traduzione consecutiva dal tedesco)

Tra le forme di psico-terapie che usano le tecniche immaginative il VIC occupa una posizione speciale. L'immaginazione catatimica è caratterizzata di un insieme coordinato di elementi affettivi, sensoriali, simbolici e interattivi. Il percorso terapeutico è costituito da una sequenza di componenti specifiche. Partendo dalla concettualizzazione del caso, si passa all'elaborazione dei contenuti con modalità di trattamento differenziate, ben organizzate e chiare. Con queste basi il terapeuta può orientarsi molto bene e può applicare le giuste competenze alle diverse fasi della terapia. Non solo, esistono differenti possibilità di un 'uso flessibile' del metodo secondo le esigenze della situazione clinica.

Il workshop è adatto a integrarsi con tutti i diversi orientamenti terapeutici. Il materiale casistico che ognuno porterà sarà utile per dimostrare le caratteristiche particolari del VIC nei vari disturbi e le relative strategie terapeutiche, come per esempio nel trattamento di disturbi psicosomatici.

9.00 Accoglienza partecipanti

9.30 Harald ULLMANN (applicazioni cliniche):

Il Vissuto Immaginario Catatimico (VIC) come Sistema e Processo: come da elementi di base si sviluppa un metodo flessibile

11.00 pausa

11.15 Supervisione di casi clinici

13.15 Pranzo

14.30 Marisa MARTINELLI:

Il modello a spirale della formazione con il VIC: novità e approfondimenti

15.30 Assemblea dei Soci - Centro Studi Int.le VIC-Italia

17.00 Fine lavori

RELATORI

Marisa CALLEGARI - Psicologa, psicoterapeuta ad orientamento analitico; fondatrice e membro del Comitato Scientifico del *Centro Studi Int.le VIC-Italia* e di varie associazioni che si sono occupate di Psicoterapie immaginative; è autrice di numerosi scritti sull'argomento. Collabora dalla sua fondazione con la *Scuola Superiore di Formazione in Psicoterapia di Cremona (già Istituto di Analisi Immaginativa)*. È attualmente Presidente di ASPIC Psicologia Milano (*Associazione per lo Sviluppo Psicologico dell'Individuo e della Comunità*).

Nadia CILIA - Psicologa Analista, fondatrice e membro del Comitato Scientifico del Centro Studi Int.le VIC-Italia. Ha collaborato con la Scuola di specializzazione in psicoterapia cremonese come docente. Socia CIPA (*Centro Italiano di Psicologia Analitica*) e IAAP (*International Association for Analytical Psychology*), collabora con il Centro *Progetto Donna* di Milano. Responsabile dello *Studio di Psicologia Analitica e Immaginativa* di Milano.

Gianni FANTUZZI - Psicologo, psicoterapeuta di formazione psicanalitica, libero professionista. Responsabile e docente di eventi formativi. Responsabile delle attività tecnico-scientifiche inerenti psicologia e psicoterapia della Cooperativa *Il Melograno* di Busto Arsizio. Cofondatore dello *Studio Delta di Psicologia e Psicoterapia* di Milano.

Marisa MARTINELLI - Psicologa, psicoterapeuta specializzata in Psicoterapie Brevi (CISSPAT) e in Biopsicoterapia (CRB); Terapeuta VIC riconosciuta dalla SAGKB Svizzera, fondatrice e Presidente del Centro Studi Int.le VIC-Italia; EMDR Practitioner; Il Livello del Training in Psicoterapia Sensomotoria (SPI); coordinatrice Sezione SIPNEI Veneto-Friuli; Autrice di: *La psicoterapia con il Vissuto Immaginario Catatimico*.

Harald ULMANN - Medico, Psicoterapeuta, Docente della IGKB (International Gesellschaft für Katathymes Bilderleben und imaginative Verfahren in der Psychotherapie). Docente di terapia di gruppo nella AGKB, fa parte del German College of Psychosomatic Medicine (DKPM), ha anche approfondito la funzione della narrativa e della metafora in terapia. Autore di numerosi testi e articoli dedicati alla tecnica immaginativa VIC collegata a diversi ambiti (lavoro con i borderline, il VIC in Gruppo, VIC e IPNOSI, ecc.).

Claudio WIDMANN. Analista junghiano ed esperto sulle Tecniche Immaginative, è docente di Teoria del simbolismo e di Tecniche dell'immaginario presso varie Scuole di specializzazione in Psicoterapia. Impegnato conferenziere, è autore e curatore di saggi sugli archetipi, la dinamica della vita immaginativa, il significato psicologico dei simboli. In Italia rappresenta la figura che più ha studiato e approfondito le diverse tecniche immaginative, dalle visualizzazioni guidate, alla distensione immaginativa, all'immaginazione dialogata. È Direttore dell'ICSAT (*Italian Committee for the Study of Autogenic Therapy and Autogenic Training*), associato al CIPA (*Centro Italiano di Psicologia Analitica*) e alla IAAP (*International Association for Analytical Psychology*).

Ivana ZANETTI - Psicologa psicoterapeuta (ITP), pedagoga e mediatrice familiare. Presidente GITIM, docente e Direttore della Scuola di Psicoterapia del GITIM dal 2004. Già socia SITIM e docente in Corsi di formazione del GITIM anteriormente al 2004. Autrice di vari articoli nella Rivista di Psicoterapia Immaginativa - website GITIM.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Iscrizione agevolata fino al 31 agosto	CONVEGNO	CONVEGNO + WORKSHOP
NON SOCI	80€	180€
SOCI VIC-Italia e GITIM	60€	160€
Studenti, specializzandi	60€	120€
Iscrizione dal 1 settembre	CONVEGNO	CONVEGNO + WORKSHOP
NON SOCI	100€	200€
SOCI VIC-Italia e GITIM	70€	170€
Studenti, specializzandi	70€	150€

Il contributo comprende: coffee break, dispense, attestato di partecipazione, atti del convegno, kit congressuale, **crediti ECM** (solo per la giornata del Convegno) e, per chi non fosse già Socio, **iscrizione al Centro Studi Int.le VIC-Italia che avrà validità per tutto il 2020** (indicazioni nel sito: www.vic-italia.eu/iscrizioni).

Pranzo in convenzione presso l'Hotel Continental: 20€ (su prenotazione e pagamento al desktop dell'accoglienza).

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Bonifico intestato al Centro Studi Internazionale VIC-Italia indicando: nome e cognome, causale: "Convegno VIC-ITALIA GITIM 2019" c/o Banca Prossima – IBAN: IT2400335901600100000164769 (Attenzione: il quinto carattere del codice IBAN è una lettera **O** maiuscola, non uno zero).

CONDIZIONI GENERALI

La prenotazione dei posti si intende confermata al ricevimento della Scheda di iscrizione insieme all'attestazione di pagamento del contributo di partecipazione e all'eventuale scheda di iscrizione al Centro Studi VIC-Italia insieme all'attestazione di pagamento della quota associativa.

In caso di ritiro del partecipante a comunicazione di conferma già avvenuta, il Centro Studi Int.le VIC-Italia sarà autorizzato a emettere ricevuta per l'intero contributo di partecipazione, garantendo il diritto di recuperare le attività formative presso una edizione successiva del convegno oppure a uno sconto per Corsi o Master VIC.

INFORMAZIONI

Direttrice scientifica: Marisa MARTINELLI - cell. 333 9455084, martinelli.vic.italia@gmail.com

Website: www.vic-italia.eu

ISCRIZIONI

CENTRO STUDI INTERNAZIONALE VIC-ITALIA - Deborah Coron - cell. 348 0383686, segreteria@vic-italia.eu