

## ***Informazioni per partecipare al Progetto di Ricerca “Immaginazione e stress in tempo di COVID-19”***

### **Obiettivo del Progetto:**

Indagare l'impatto dei recenti avvenimenti causati dalla pandemia e i conseguenti cambiamenti sulla nostra quotidianità, sul nostro benessere e sulle nostre prospettive future.

Valutare le modalità con cui noi tutti percepiamo e reagiamo allo stress.

### **Informazioni aggiuntive sulla metodologia della ricerca:**

Le chiediamo la partecipazione ad un Progetto di Ricerca promosso dal Centro Studi VIC Italia e dall'Università degli Studi di Padova. Si tratta di uno studio longitudinale, organizzato in due tempi, con un intervallo tra le due sessioni di circa 4 mesi. La partecipazione alla prima sessione richiederà circa 60 minuti, mentre la sessione di follow-up richiederà poco più di mezz'ora. La ricerca è anonima, le verrà quindi chiesto di creare un suo codice identificativo che tuttavia dovrebbe ricordare e riutilizzare nella sessione di follow-up, altrimenti non saremo in grado di analizzare i dati da lei forniti nei due tempi.

### **Riassumendo, l'impegno che le viene chiesto prevede la partecipazione a due sessioni testistiche entrambe ONLINE:**

- Sessione iniziale in cui troverà una breve intervista anamnestica e alcuni questionari autosomministrati. Per la somministrazione di quanto sopra è stata utilizzata la piattaforma Google Moduli, a cui potrà accedere cliccando sul link fornito di seguito in questa mail.

- Sessione successiva (di follow-up), sempre ONLINE, dopo circa 4 mesi dalla prima, in cui le verranno riproposti sempre via mail alcuni dei questionari iniziali, con la stessa metodologia utilizzata per la prima sessione. La sessione di follow-up sarà più breve della prima.

NB: Il sistema memorizza le risposte da lei già fornite e dunque è possibile compilare i questionari in più tempi, usando sempre lo stesso link che trova di seguito in questa mail. Le chiediamo tuttavia, qualora decidesse di compilare i questionari in più tempi, di ricordarsi di concludere quanto iniziato.

- Solo per chi fosse interessato, organizzeremo un incontro di restituzione con i referenti del progetto durante il quale verranno discussi i risultati della ricerca, in cui sarà possibile condividere le riflessioni collettive.

### **LINK ai QUESTIONARI:**

**Le chiediamo gentilmente di cliccare sul link riportato qui di seguito così da avere accesso ai questionari:**

**[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd55xJBwqEX1xz8LCCluTRBoX94I3OqmVFY8PydaW6IWGohSw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd55xJBwqEX1xz8LCCluTRBoX94I3OqmVFY8PydaW6IWGohSw/viewform?usp=sf_link)**

- Requisiti per la partecipazione: lavorare in ambito sanitario con ruolo di operatore sanitario.
- Sono incluse tutte le professioni sanitarie: Medici, Psicologi, Infermieri, OS, Fisioterapisti, Dietisti, Educatori, Farmacisti, Ottici, Dentisti, Naturopati, Omeopati.
- Età: dai 20 ai 65 anni.

Per qualsiasi altra informazione, può scrivere a: [ricerca.vic.italia@gmail.com](mailto:ricerca.vic.italia@gmail.com) o contattare la Dott.ssa Caterina Picchetti al numero 3456443251.

Grazie per la sua preziosa collaborazione.

Cogliamo l'occasione per farle i nostri migliori Auguri di Buone Festività