

## TECNICHE IMMAGINATIVE VIC MASTER I livello + supervisioni

Webinar live



*“Là dove le parole incontrano ostacoli, le immagini aprono nuove visioni”*

### PRESENTAZIONE

Il Master offre una formazione completa e strutturata sulle Tecniche Immaginative VIC, in accordo con le Linee Guida della SAGKB che, insieme a VIC-Italia, aderiscono alla IGKB Internazionale, così che la valenza esperienziale e la flessibilità del metodo ne fanno uno strumento facile da integrare nella propria realtà professionale. La formazione con la Psicoterapia VIC consente di apprendere l'uso dei “motivi” simbolici del livello base, lo “stile di accompagnamento” empatico e le modalità di intervento per favorire la ristrutturazione della mente, la confrontazione simbolica con i nuclei conflittuali e la regolazione riparativa dei pattern disfunzionali (carenze, traumi, conflitti).

L'immaginazione catatimica è caratterizzata da un insieme coordinato di elementi affettivi, sensoriali, simbolici e interattivi. Le ricerche affermano il ruolo privilegiato delle tecniche immaginative in campo psicosomatico e non solo. L'utilità dell'espressione artistica (immaginazione e disegno) consente un intervento “trauma-focused” per far affiorare emozioni, vissuti e sensazioni, poter così esplorare i significati correlati all'esperienza traumatica e promuovere nuovi pattern di comportamento

L'efficacia del VIC è basata dal substrato delle teorie psicodinamiche di Freud e della psicologia analitica di Jung, della psicologia dello sviluppo, e vedremo come può essere ulteriormente potenziata con i contributi della Psicoterapia sensomotiva, dalla Teoria Polivagale di Porges e la neuroestetica.

I recenti studi della PsicoNeuroBiologia e i contributi delle tecniche di neuroimaging (RM e SPECT) dimostrano l'importanza della visualizzazione creativa nello stimolare le capacità del cervello di attivare nuove connessioni interemisferiche e favorire così la propria ri-organizzazione e la ristrutturazione della personalità in tempi brevi. Oggi più che mai in questo momento storico, abbiamo bisogno di strumenti idonei per bonificare quelle esperienze somatosensorie, affettive e relazionali che hanno causato stress e sofferenza che se rimangono incapsulate nella mente, immagazzinate a livello sub simbolico potrebbero contribuire allo sviluppo di disturbi dell'adattamento, sintomi da stress post-traumatico fino alle generazioni successive.

La neurobiologia interpersonale dimostra che la combinazione di strumenti che utilizzano la narrativa (verbalizzazione delle esperienze) e l'immaginazione (uso di immagini e il disegno) favoriscono la capacità del

paziente di coinvolgere i lobi frontali, consente la rielaborazione di vissuti traumatici disfunzionali, stimola nuove azioni adattive e favorisce la co-costruzione di nuovi pattern che servono ad affrontare meglio le sfide della vita.

È ormai assodato che i metodi che usano l'immaginario costituiscono un prodigioso strumento per entrare in relazione con il mondo interno dell'essere umano e una straordinaria chiave di accesso alla sfera emozionale inconscia. L'approccio integrato con il VIC consente di realizzare interventi che aiutano i pazienti a prendere consapevolezza del significato dell'esperienza attraverso la rappresentazione simbolico-metaforica di vissuti inconsci, di drammi familiari, di disagi relazionali, e di attivare le risorse creative per la loro soluzione e ai terapeuti di gestire meglio la relazione con il paziente. Dopo il modulo B i partecipanti possono immediatamente iniziare ad applicare la Tecnica VIC integrandola nella pratica clinica.

### **OBIETTIVI DIDATTICI**

- Fare acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti nel campo della psicoterapia immaginativa con il vissuto immaginativo catatimico di Leuner, il "VIC".
- Imparare a condurre un'*immaginazione* (rilassamento e dialogo che la precedono, scelta del "motivo", accompagnamento empatico, conclusione; elaborazione narrativa con il disegno) con i Motivi del primo e del secondo livello.
- Fare esperienza su se stessi del valore delle immagini e dei simboli nello sviluppo della consapevolezza di sé.
- Sviluppare l'abilità di accedere a nuclei traumatici con il VIC, a lavorare sui conflitti attraverso la creatività del terapeuta e del paziente.
- Agganciare i vissuti disfunzionali e i conflitti principali, per avviare nell'immediato l'intervento "trauma-focused".
- Arricchire la fase diagnostica tramite la rappresentazione delle situazioni avverse a livello immaginario e simbolico nel disegno.
- Stimolare i processi di simbolizzazione e di mentalizzazione per la trasformazione degli stati infantili.
- Attivare risorse (stati affettivi positivi interni: sicurezza, autoranquillizzazione, regolazione emotiva, creatività) e della resilienza.
- Conoscere i principali ambiti di applicazione del VIC

### **METODOLOGIE DIDATTICHE**

I Moduli si articolano in lezioni tramite webinar-live con dibattito tra discenti ed esperto, presentazione e discussione di problemi o casi didattici in grande gruppo, esercitazioni pratiche con esecuzione diretta da parte dei partecipanti e tavole rotonde. Sperimentazione del metodo nei tre ruoli (paziente/terapeuta/osservatore). Dispense, schede didattiche, FAD e video completano quanto appreso in webinar live.

## PROGRAMMA

### MODULO B pratico

#### Webinar live

**27 e 28 febbraio 2021**

#### **Sabato 27 Febbraio**

9.00 Conoscere e sperimentare i 5 “motivi” del Livello Base del Vic, la griglia di lavoro e del disegno. Ruolo del protocollo, del dialogo pre e post-immaginazione nell’attivazione dei processi di elaborazione interiore;

10.00 Esercitazione pratica su se stessi e role playing con i temi base

ORE 11.00 Coffee break

11.15 *Demo: una immaginazione catatimica con un "paziente", secondo il principio "focus della scena".*

La psicoterapia immaginativa con il Vissuto Immaginario Catatimico di Leuner: il principio della “Scena prima del Focus”, la descrizione e narrazione della scena e relativo accompagnamento terapeutico nell’Immaginario Catatimico;

12.00 Esercitazioni pratiche con i temi del VIC

13.00 PAUSA PRANZO

14.30 Sperimentazione del metodo nei tre ruoli (paziente/terapeuta/osservatore)

16.00 pausa

16.15 Il disegno: l’implicito nel VIC. Come accedere ai nuclei psicoemozionali inconsci e alle risorse di autoguarigione interne con il disegno, la metafora e l’analogia nella grafica pittorica

18.00 Termine dei lavori

#### **Domenica 28 Febbraio**

9.00 Sperimentazione del metodo nei tre ruoli (paziente/terapeuta/osservatore)

10.15 Elaborazione in gruppo sull’esperienza pratica

11:00 Coffee break

11.15 Strategie di intervento / modalità del VIC: livello immaginativo (scena del focus, focus della scena), proseguire, interrompere, integrare, elaborare

13.00 Fine lavori

14.30 Sperimentazione del metodo nei tre ruoli (paziente/terapeuta/osservatore)

16.00 Coffee break

16.15 Elaborare la focalizzazione nell’immaginazione trattando il tema del focus nel dialogo che la precede, l’accompagnamento e la narrativa con il disegno

18.00 Termine dei lavori

## **MODULO B (II parte)** **Supervisioni - Webinar live**

**27 e 28 marzo 2021**

**OBIETTIVI:** Queste giornate formative costituiscono un momento di consolidamento pratico/teorico del metodo VIC, alla luce dei concetti di attaccamento, intersoggettività, memoria implicita nei processi di elaborazione adattiva. Si cercherà di capire come i Motivi simbolici facilitano il raggiungimento e il mantenimento di un buon livello di mentalizzazione maturo grazie alle tecniche immaginative. Approfondimento motivi del primo livello e del livello avanzato e relative caratteristiche, stile di accompagnamento; Strategie e interventi per lo sviluppo della “scena prima del focus”.

**Supervisioni di casi clinici** con ausilio di sedute VIC registrate, matrice interpretativa del terapeuta, protocolli e disegni del paziente.

### **Sabato 27 marzo**

9.00 I Motivi simbolici del secondo primo livello, l’implicito nel VIC, la “scena prima del focus”, i simboli quale codice di accesso alla sfera di elaborazione implicita

11.00 Coffee break

11.15 Sperimentazione del metodo nei tre ruoli (paziente/terapeuta/osservatore)

Presentazione dei Concetti Psicodinamici Fondamentali nel VIC; strategie di intervento di risonanza, incoraggiamento, nutrimento, conciliazione, confronto

13.00 Pausa pranzo

14.30 Sperimentazione del metodo nei tre ruoli (paziente/terapeuta/osservatore)

16.00 Coffee break

16.15 Individuare il conflitto, le resistenze nel processo immaginativo e le strategie di elaborazione nella scena prima del focus con il materiale dei partecipanti

18.00 Termine lavori

### **Domenica 28 Marzo**

9.00 Il VIC nella supervisione di casi clinici: transfert/controllo

10.00 Supervisioni

11.00 Coffee break

11.15 Approfondimenti teorici, riflessioni e discussioni in gruppo dopo la presentazione di casi clinici

13.00 Termine lavori

**MODULO C**  
**Supervisioni - Webinar live/in aula**

**10 e 11 Aprile 2021**

**Sabato 10 Aprile**

9.00 Disturbi conflittuali (deficit relazionali precoci come causa di conflitti inconsci psichici interiori, MOI disfunzionali) disturbi traumatici, relazioni di attaccamento traumatiche: approcci e interventi per riparare alle ferite attraverso le tecniche immaginative “dialogate”

10.00 Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche, role playing con i temi del VIC

11.00 Coffee break

11.15 Le immagini simboliche per affrontare conflitti e traumi nel setting integrato: riflessioni ed elaborazioni (con l'aiuto del materiale dei partecipanti)

13:00 Pausa pranzo

14.30 Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche, role playing con i temi del VIC

16.00 Coffee break

16.15 Il conduttore risponde alle domande dei partecipanti

Strategie di intervento / modalità del VIC: livello immaginativo (scena del focus, focus della scena), proseguire, interrompere, integrare, elaborare

18.00 Termine dei lavori

**Domenica 11 Aprile**

9.00 Motivi simbolici del secondo livello VIC, caratteristiche di somministrazione

9.30 Supervisioni di casi clinici: la concettualizzazione del caso nel metodo VIC con l'uso della matrice del terapeuta Il VIC nella supervisione di casi clinici: transfert/controllotransfert; riflessioni e discussioni in gruppo

11.00 pausa

11.15 Presentazione di casi clinici in gruppo, ascolto registrazione sedute e analisi dei protocolli e dei disegni dei pazienti

12.15 Concettualizzazione del caso: riconoscere disturbi legati alla struttura, ai conflitti o ai traumi

13.15 Conclusione dei lavori

**Modulo C (II parte)**  
**Supervisioni - Webinar live/in aula**

**8 e 9 Maggio 2021**

**Sabato 8 Maggio**

9.00 **Disturbi conflittuali (deficit relazionali precoci come causa di conflitti inconsci psichici interiori, MOI disfunzionali) disturbi traumatici, relazioni di attaccamento traumatiche: approcci e interventi per riparare alle ferite attraverso le tecniche immaginative “dialogate”**

10.00 **Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche, role playing con i temi del VIC**

11.00 Coffee break

11.15 **Le immagini simboliche per affrontare conflitti e traumi nel setting integrato: riflessioni ed elaborazioni (con l'aiuto del materiale dei partecipanti)**

13:00 Pausa pranzo

**14.30 Continuare ad usare la “matrice psicodinamica” nel VIC e conoscere i fondamentali concetti psicodinamici nelle immaginazioni catatimiche;**

**15.15 Esercitazioni pratiche**

16.00 Coffee break

**16.15 Motivi simbolici del secondo livello VIC, caratteristiche di somministrazione; Definizioni di focus: contenutistico, specifico di fasi, focus sul tema, strategie nella scelta del motivo**

18.00 Fine lavori

**Domenica 9 Maggio**

9.00 Supervisioni di casi clinici: la concettualizzazione del caso nel metodo VIC con l'uso della matrice del terapeuta Il VIC nella supervisione di casi clinici: transfert/controllotransfert; riflessioni e discussioni in gruppo

11.00 pausa

11.15 Presentazione di casi clinici in gruppo, ascolto registrazione sedute e analisi dei protocolli e dei disegni dei pazienti

12.15 Concettualizzazione del caso: riconoscere disturbi legati alla struttura, ai conflitti o ai traumi

13.15 Conclusione dei lavori

Per l'attestato di Terapeuta VIC primo livello sono previste altre 4 ore di SUPERVISIONE di casi clinici, da concordarsi insieme alla fine del percorso con il gruppo di lavoro.

## BIBLIOGRAFIA

Martinelli M., *La psicoterapia con il Vissuto Immaginario Catatimico*, Librerie Progetto 2009  
Ullmann H., *Introduzione alla psicoterapia con il Vissuto Immaginario catatimico*, Edizioni INrigha 2020

## CATEGORIE

Psicologo con discipline di Psicologia e Psicoterapia, Medico-chirurgo con discipline di Pediatria, Neurologia, Psichiatria

## DOCENTE

Dott.sa Marisa Martinelli - Psicologa psicoterapeuta, Coordinatrice Sezione SIPNEI Veneto-Friuli, Terapeuta Practitioner EMDR, psicoterapeuta sensomotoria Livello II; Terapeuta VIC riconosciuta dalla SAGKB Svizzera/Europea, Presidente del Centro Studi Inter.le VIC-Italia. Mail: [martinelli.vic.italia@gmail.com](mailto:martinelli.vic.italia@gmail.com)

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

**Moduli B e C:** 1100 €. Sconto di 50€ per chi effettua un unico pagamento e di 50€ per i Soci VIC-Italia; il pagamento a rate è da concordare con la Segreteria, all'attenzione di Deborah Coron.

La quota è comprensiva di dispense, schede, Attestato di partecipazione, crediti ECM (se previsti). Alla fine del percorso (i soci in regola con la quota) verranno inseriti sul sito VIC-Italia nell'elenco Terapeuti I Livello,

PAGAMENTO: Bonifico intestato al Centro Studi Internazionale VIC-Italia indicando: nome e cognome, causale: Master I livello, c/o Banca Intesa S. Paolo;  
IBAN: IT77K0306909606100000164769, codice BIC: BCITITMM.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

L'iscrizione si intende perfezionata esclusivamente in seguito all'invio entro il **20 febbraio 2020** dei documenti per posta elettronica a [segreteria@vic-talia.eu](mailto:segreteria@vic-talia.eu) allegando:

- Copia della **Scheda di iscrizione** Corsi, Master VIC-Italia 2020 correttamente e interamente compilata. Si prega di inviare la Scheda di iscrizione reperibile al link: <https://www.vic-italia.eu/wp-content/uploads/2020/01/Scheda-di-iscrizione-Corsi-Master-VIC-Italia-2020.pdf>

Chi è Socio del Centro-Studi VIC-Italia o ha già partecipato a convegni e corsi VIC non deve compilare nuovamente la parte relativa all'Informativa su dati personali.

- Copia dell'**Accordo di confidenzialità**.

- Copia di avvenuto **bonifico** dell'importo di 100€ a titolo di anticipo, oppure dell'importo della prima rata oppure del totale.

Il saldo della prima rata o dell'intero importo dovrà essere effettuato almeno **tre giorni prima dell'inizio delle lezioni**. Il pagamento delle eventuali **rate residue** dovrà essere effettuato **entro l'inizio dell'ultimo modulo**.

## INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Website: [www.vic-italia.eu](http://www.vic-italia.eu) - FB: @CentroStudiVissutoImmaginarioCatatimico

Per informazioni è possibile contattare la Direttrice del Master Marisa Martinelli: [info@marisamartinelli.it](mailto:info@marisamartinelli.it) - Tel. 049 261 33 60; Cell. 333 94 55 084

Per iscrizioni e segreteria - Deborah Coron: [segreteria@vic-italia.eu](mailto:segreteria@vic-italia.eu) - Cell. 348 0383686