



# IL VIC IN GRUPPO



## **Seminario tematico**

«lo / tu / noi...»

*Come mi vivo nel gruppo? Come mi vive il gruppo?*

**webinar live**  
**(Moduli: pratico e teorico)**  
**Date I edizione:**  
**8-9-10 ottobre 2021**  
**6-7 novembre 2021**

***Preiscrizione entro il 30 settembre 2021***

**Orari webinar-live:**  
venerdì pomeriggio: 14.30-18.30  
sabato e domenica mattina: 9.00-13.00  
sabato pomeriggio: 14.30-17.30

**Il percorso con il Vissuto Immaginario Catatimico svolto in gruppo è un importante strumento di trasformazione, di attivazione dei talenti e di sblocco della creatività. Il gruppo rappresenta “lo spazio potenziale” dove i partecipanti possono produrre immagini provenienti dalla visione introspettiva e il terapeuta li accompagna alla scoperta dei significati dei simboli emersi.**

La condivisione con altre menti è da sempre uno spazio preferenziale in cui diluire ansie, angosce, senso di impotenza e vulnerabilità dei singoli pazienti. Lo spazio potenziale grupppale amplifica la funzione riflessiva, amplia lo spettro di possibilità grazie alla ideazione di tutti i membri del gruppo,

## SEMINARIO TEMATICO DI APPROFONDIMENTO

mentre l'attivazione di risorse mette in moto un processo di risoluzione creativo. Si dovranno conoscere modalità comunicative orientate all'espressione creativa per comprendere l'essere umano e sostenerlo nelle varie fasi del processo di cura.

Nel tempo, le tecniche immaginative sono state adattate a diversi contesti, non solo clinici e terapeutici, ma anche educativi e formativi. La valenza esperienziale e la flessibilità del metodo rendono il VIC uno strumento facile da integrare anche per lavorare in gruppo sia in azienda, comunità che come terapia Add on nelle differenti realtà.

L'immagine come *"oggetto concreto"* funge da mediatore, favorisce quindi l'emergere dei processi di contenimento, di condensazione e di trasformazione della realtà psichica. L'immaginazione catatimica rappresenta anche un indicatore diagnostico (*"un'immagine dice più di mille parole"*), un fattore importante a livello terapeutico perché struttura non solo la logica del processo primario, ma anche quella dialogica del processo secondario e primario contemporaneamente, pertanto può arricchire il processo terapeutico rispettando le difese e le resistenze della persona.

La condivisione con altre menti è da sempre uno spazio preferenziale in cui diluire ansie, angosce, senso di impotenza e vulnerabilità dei singoli pazienti. Lo spazio potenziale gruppale amplifica la funzione riflessiva, amplia lo spettro di possibilità grazie alla ideazione di tutti i membri del gruppo, mentre l'attivazione di risorse mette in moto un processo di risoluzione creativo.

Si dovranno conoscere modalità comunicative orientate all'espressione creativa per comprendere l'essere umano e sostenerlo nelle varie fasi del processo di cura.

Il percorso con il Vissuto Immaginario Catatimico svolto in gruppo è un importante strumento di trasformazione, di attivazione dei talenti e di sblocco della creatività.

Il gruppo rappresenta *"lo spazio potenziale"* dove i partecipanti possono produrre immagini provenienti dalla visione introspettiva e il terapeuta li accompagna alla scoperta dei significati dei simboli emersi.

Verranno presentate alcune modalità di lavoro con le immagini e il disegno in gruppo. Le immagini proiettate ci aiutano, grazie al gioco alchemico dei simboli, a trovare soluzioni inaspettate ai problemi e aprirci verso nuovi orizzonti.

Verranno illustrati i fattori di efficacia, i benefici e i vantaggi del VIC in gruppo nei diversi campi di applicazione (problematiche del femminile, anzianità, adolescenza, psicosomatica, psicooncologia, azienda, scuola, ecc.).

La combinazione alchemica delle dinamiche gruppali e dei simboli consente di elaborare insieme il desiderio di cambiamento e di rinnovamento attraverso un processo di autoformazione interiore, per ridefinire il proprio ruolo e riconoscere la propria identità.

### OBIETTIVI

- Acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti nel campo della psicoterapia con le diverse modalità del VISSUTO IMMAGINATIVO CATATIMICO "VIC" in gruppo.
- Strategie per l'uso dell'immaginazione, del disegno e del simbolo quale strumenti da integrare nel setting con i propri pazienti in ambito clinico e non.
- Far esperienza su sé stessi del valore delle immagini e dei simboli nello sviluppo della consapevolezza di sé in gruppo.
- Conoscere e sfruttare il potere delle tecniche immaginative e della creatività nei processi di cura e il ruolo del VIC (Vissuto Immaginario Catatimico) in ambito clinico e di comunità;
- Come usare il linguaggio simbolico metaforico e la narrazione a scopo terapeutico - preventivo.
- Il setting di gruppo: la gestione delle dinamiche di gruppo, le regole, il ruolo del conduttore e l'elaborazione creativa dei vissuti.

## SEMINARIO TEMATICO DI APPROFONDIMENTO

- Conoscere e imparare ad utilizzare i **motivi** del VIC che contribuiscono a catalizzare i contenuti dell'inconscio;
- Immagini e "simboli concreti" per produrre l'azione trasformativa necessaria nel corpo e nel comportamento senza essere vagliata dal pensiero conscio.
- Stimolare il pensiero creativo, l'intuizione e trovare soluzioni creative-adattive.

### DESTINATARI

**Requisiti di partecipazione:** sono invitati medici, psicologi e psicoterapeuti, psichiatri, specializzandi 3° e 4° anno, coloro che hanno concluso il Master I livello VIC, coloro che hanno frequentato il Seminario propedeutico o hanno già dimestichezza con le Tecniche Immaginative con altri approcci. Il Comitato Scientifico del Centro Studi Internazionale VIC-Italia si riserva la possibilità di procedere all'assegnazione dei posti disponibili previa **valutazione del CV**.

### METODOLOGIE DIDATTICHE GENERALI

La modalità elettiva di trasmissione del Metodo VIC segue il motto: "*Apprendere facendo*"; ciò significa che teoria e pratica si fondono durante tutta la formazione VIC, consentendo all'allievo di sperimentare in prima persona la tecnica e di integrare quindi le nozioni teoriche su quanto prima sperimentato. I Seminari normalmente si articolano in lezioni frontali standard (con dibattito tra discenti ed esperto, presentazione e discussione di problemi o casi didattici in grande gruppo, esercitazioni pratiche con esecuzione diretta da parte dei partecipanti e tavole rotonde. Sperimentazione del metodo nei tre ruoli - paziente/terapeuta/osservatore).

A seguito dei cambiamenti intervenuti a causa del Covid19, abbiamo riorganizzato il percorso formativo in lezioni interattive da remoto tramite **webinar-live su piattaforma Zoom** e prevedendo la partecipazione per ciascun seminario in due parti: una dove si lavora per la costruzione del setting a distanza e una per lavorare e utilizzare le diverse strategie di intervento con l'immaginazione e il disegno sia **in gruppo** che **di gruppo**.

Le esercitazioni pratiche possono essere adattate alle possibilità di interazione delle piattaforme per videolezioni online, oppure, se si svolgono nella sede del Centro Studi, rispettano le disposizioni di sicurezza prescritte, per cui il numero massimo degli allievi è adeguato allo spazio delle aule. Dispense e schede didattiche completano quanto appreso in aula. I workshop pratici consentono di sperimentare su di sé la forza delle immagini e il lavoro a piccoli gruppi, oltre ad attivare la capacità creativa ed empatica del terapeuta consente di acquisire l'abilità di condurre il paziente ad esplorare il suo mondo immaginale per trovare soluzioni ai problemi.

### METODOLOGIE DIDATTICHE SPECIFICHE

Esperienza di gruppo con il metodo VIC: costruzione, preparazione di una seduta (pianificazione del percorso, scelta dei temi, interventi) gestione delle dinamiche gruppali e dei propri vissuti personali.

**Nota.** Per favorire l'organizzazione e aderire alle metodologie di lavoro di gruppo, il seminario sarà condotto da Marisa Martinelli coadiuvata da altre due colleghe che parteciperanno come co-conduttrici in alcune sessioni e a distanza assisterà Anna Sieber-Ratti, Docente SAGKB Svizzera.

### COSTI

**1 Seminario: 550€.** Sconto di 50€ per i Soci VIC-Italia.

**4 Seminari: 2100€** (pagabili in 4 rate)

Sconti ulteriori di 200€ per i Soci VIC-Italia e di 100€ per chi effettua un unico pagamento.

### PAGAMENTO

Bonifico intestato al Centro Studi Internazionale VIC-Italia indicando: nome e cognome, causale: *(indicare il Seminario scelto)* c/o Banca Intesa S. Paolo, IBAN: IT77K0306909606100000164769, codice BIC: BCITITMM.

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La preiscrizione si intende perfezionata in seguito all'invio di una semplice richiesta per posta elettronica a: [segreteria@vic-talia.eu](mailto:segreteria@vic-talia.eu).

Una volta ricevuta conferma dell'attivazione del Seminario, sarà possibile procedere con il pagamento **entro l'inizio delle lezioni**.

### ATTESTATI E CERTIFICATI

A conclusione di ciascun Seminario viene rilasciato un **Attestato di partecipazione**.

A conclusione di **almeno 4 Seminari Tematici di approfondimento + lavoro di Supervisione** (12 unità in gruppo o individuale), viene rilasciato un **Attestato il Master di II livello**.

### CONDIZIONI GENERALI

- **Variazioni e diritto di recesso:** I Seminari verranno attivati al raggiungimento del **numero minimo di 8 partecipanti**. Il Calendario potrebbe subire uno spostamento di date qualora non si raggiungesse il numero di iscrizioni minimo o in seguito a eventi accidentali (per esempio, malattia del docente); in caso di mancato avvio, VIC-Italia si impegna a restituire immediatamente l'intera somma versata all'atto di iscrizione.
- Per i **Crediti ECM occorrono almeno 8 richiedenti**.
- Trattandosi di corsi a numero chiuso (ed eventualmente con accreditamento ECM), è prevista una **penale per la cancellazione** alla partecipazione, quindi, in caso di ritiro dello studente, l'importo è 100€. Qualora il ritiro venisse comunicato a corso iniziato, l'intera quota non verrà restituita.
- Sarà possibile **recuperare le giornate di formazione** perdute quando verranno organizzate altre edizioni dello stesso Seminario.

**PROGRAMMA**

**8, 9 e 10 ottobre 2021**

**IN PRESENZA O BLENDED (IN AULA/WEBINAR)**

**Venerdì 8 ottobre**

- 14.30 Benvenuto e presentazioni dei partecipanti.
- 15.00 Immaginazione guidata in gruppo e disegno.
- 16.00 Coffee break.
- 16.15 Elaborazione creativa dei vissuti che emergono dopo l'immaginazione e il disegno.  
Valore e significato della dinamica di gruppo; I fattori terapeutici del gruppo.  
Il potere curativo delle immagini e il gruppo come fattore di crescita.  
Il gruppo come sentiero di crescita e "luogo" di trasformazione.
- 18.30 Fine lavori.

**Sabato 9 ottobre mattina**

- 9.00 I motivi e la tecnica di accompagnamento in gruppo. Il ruolo del terapeuta, transfert e controtransfert in gruppo.
- 10.00 Sessione di gruppo. Immaginazione guidata in gruppo e disegno.
- 11.00 Coffee break.
- 11.15 Riconoscere le proprie modalità comportamentali, che si presentano in gruppo, ad esempio la presa di ruoli, proiezioni.
- 13.00 Fine lavori.

**Sabato 9 ottobre pomeriggio**

- 14.30 Sessione di gruppo. Il VIC di gruppo: esperienza pratica, tecniche e modalità di conduzione
- 11.00 Coffee break.
- 11.15 Elaborazione creativa dei vissuti che emergono dopo l'immaginazione e il disegno
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.30 Tecniche immaginative e visualizzazione creativa in gruppo. Il potere curativo delle immagini e il gruppo come fattore di crescita.
- 15.00 Sessioni pratiche in gruppo
- 16.00 Pausa.
- 17.30 Fine lavori.

**Domenica 10 ottobre mattina**

- 9.00 «Simboli concreti»: attivazione di affetti primari di cui abbiamo bisogno per affrontare un momento difficile. Consegne ed esercitazioni pratiche
- 11.00 Coffee break
- 11.15 I cicli e le dinamiche del gruppo.
- 12.00 Simboli, immagini e il gruppo quale "luogo" di trasformazione e dia autoguarigione.
- 13.00 Fine lavori.

**6 e 7 novembre 2021**

**MODALITÀ WEBINAR-LIVE**

**Sabato 6 novembre**

- 9.00 Il ruolo del terapeuta nella conduzione del gruppo. IL VIC in gruppo on line;  
I motivi, le strategie di intervento e lo stile di accompagnamento
- 10.00 sessione pratica VIC in gruppo on line
- 11.00 Pausa

## SEMINARIO TEMATICO DI APPROFONDIMENTO

11.15 Riflessioni e condivisioni con i materiali dei partecipanti; saper far emergere collegamenti tra l'immaginazione e le dinamiche attuale situazione di vita e la biografia;

13.00 Pausa

14.30 Sessione pratica in gruppo

16.00 Pausa

16,15 Riflessioni teoriche, protocolli di lavoro per differenti situazioni cliniche e di comunità

17.30 Fine lavori

### **Domenica 7 novembre**

9.00 Supervisioni di gruppo da parte dei partecipanti

10.00 Supervisioni di gruppo

11.00 Pausa

11.15 Impiego di figure "concrete", simboli, carte, fotografie con pazienti con deficit strutturali, lavoro con simboli e metafore in relazione a considerazioni diagnostico-strutturali.

12.00 Discussione e conclusione dell'esperienza vissuta nei due moduli.

13.00 Fine lavori.