



20/21/22 MAGGIO 2022

*Il corpo che sono,  
il corpo che ho*

COME LAVORARE SUL CORPO CON  
IL VISSUTO IMMAGINATIVO CATATIMICO

Seminario specifico di approfondimento  
Docente : Dr. Marzio Sabbioni (Sagb - Svizzera)



“

La salute ci consente  
di godere la vita, la  
malattia di  
comprenderne meglio  
il significato.

EMANUELA BREDA



CENTRO STUDI  
INTERNAZIONALE

*Vissuto Immaginitivo Catatimico*

VIC-ITALIA®

## Seminario webinar-live, 20-21-22 maggio 2022

### IL CORPO CHE SONO, IL CORPO CHE HO: COME LAVORARE COL CORPO NEL VIC

**Docente Relatore: Dr. Marzio Sabbioni**

**Responsabile e coordinatrice: Dott.ssa Marisa Martinelli**

Molte persone soffrono di sintomi fisici che affliggono le loro vite: Allergie, sindromi dolorose (vulvodinia, dolori muscolo-scheletrici, fibromialgia, cefalgie), problemi di vista, malattie autoimmuni, cancro. In una cultura come la nostra, in cui predominano la plurispecializzazione e una visione meccanicistica delle malattie, gli interventi che agiscono soltanto a livello fisico non tengono sufficientemente conto dei diversi aspetti che coinvolgono il sistema *Psico-neuro-endocrino-immunologico* che potrebbero migliorare l'adattamento (coping) e rinforzare i fattori salutogenetici (risorse) atti ad aiutare la persona a meglio gestire il percorso di cura, la malattia con i suoi sintomi e migliorare la qualità di vita.

Questo seminario si colloca in una cornice sistemica che mira a prendersi cura della persona tenendo conto del complesso network che contribuisce all'insorgenza di molti sintomi e malattie che affliggono l'essere umano. L'applicazione del VIC (*Vissuto Immaginitivo Catatimico*), grazie alla flessibilità del metodo, ha la peculiarità di fornire tecniche e strumenti idonei per l'esplorazione, la comprensione dell'animo umano e per affrontare lo stress e attivare risorse più adattive.

Lo scopo del seminario è di fare esperienza con tecniche di esplorazione, di rilassamento, di consapevolezza dell'importanza del corpo vissuto e del corpo immaginato. Inoltre, vogliamo insegnare a osservare e includere sistematicamente il corpo nella terapia con il vissuto immaginitivo catatimico (VIC) in funzione del suo stretto legame con le emozioni e la memoria procedurale. La dimensione del "corpo" nel VIC deve essere considerata un elemento terapeutico come la dimensione della "scena". Il corpo verrà esplorato considerando movimenti e postura dall'esterno e nel suo interno. Per fare ciò è necessario

rallentare la narrativa, e focalizzare su dettagli a prima vista insignificanti del movimento, della postura e supportare i momenti di stagnazione. Durante il seminario ci sarà pure la possibilità di esplorare l'interno del corpo e di trasferire il vissuto del corpo in una scena e con l'espressione pittorica.

Le basi teoriche per questo seminario si trovano nei lavori sul concetto bio-psico-sociale della malattia di Engel, sulla neurobiologia di Damasio e Panksepp, nei lavori sullo sviluppo infantile di Stern, negli studi sull'attaccamento di Bowlby e nei lavori di Salvisberg e Stigler sul processo primario e secondario nel VIC.

## **Destinatari**

Il seminario è rivolto a psicologi, psicoterapeuti e medici, e altri professionisti della salute che hanno frequentato i seminari VIC A, B e C (o simili).

## **Relatori**

Dr. **Marzio Sabbioni**, Specialista FMH in medicina interna e in psichiatria e psicoterapia, certificato di specializzazione in medicina psicosomatica e psicosociale, docente VIC. Divisione di medicina psicosomatica e psicoterapeutica al Lindenhofspital, e Hochfeldstr. 41, 3012 Bern, Svizzera

Dott.ssa **Marisa Martinelli** - Docente e Presidente Centro Studi Int.le VIC-Italia, laureata in psicologia specializzata in Psicoterapia. Ha sviluppato un approccio psicodinamico integrato con l'EMDR, la psicoterapia sensomotoria e il Vissuto Immaginario Catatimico.

## **Calendario**

### **Modulo I**

*Seminario teorico*

Venerdì 20 maggio, ore 14.30-18.30

Sabato 21 maggio, ore 9.00-13.00 e 14.30-18.00

Domenica 22 maggio, ore 9.00-13.00

### **Modulo II**

*Teoria e supervisioni*

Sabato 18 giugno, ore 9.00-13.00 e 14.30-17.30

## **Modalità di partecipazione**

Per **informazioni** e invio della scheda di **pre-iscrizione** scrivere a: [segreteria@vic-italia.eu](mailto:segreteria@vic-italia.eu) **entro il 31 marzo** p.v., in modo da agevolare l'organizzazione del corso e la raccolta delle adesioni.

Al raggiungimento del numero minimo di partecipanti, la Segreteria manderà un avviso per formalizzare l'iscrizione contenente le modalità di pagamento.

**Quota di partecipazione:** 450 € per i Soci VIC, 550€ per i Non Soci comprendente: partecipazione ai due moduli, materiale didattico, slide e dispense, attestato di partecipazione.

**NB:** la partecipazione al Seminario CORPO permette di completare il curriculum del II Livello del percorso di Formazione con il VIC.