



**CORSO BASE DI I LIVELLO**  
**L'IMMAGINAZIONE VIC IN PSICOTERAPIA**  
**Modulo A – Webinar Live e FAD**  
**28 e 29 gennaio 2023 – 25 e 26 Febbraio 2023**  
**Montegrotto Terme (PD)**

Il corso è dedicato alla conoscenza e all'utilizzo dei principali temi del VIC (*Vissuto Immaginario Catatimico*) per poter essere integrato nella pratica clinica.

**PRESENTAZIONE**

Tra le forme di psicoterapie che usano delle tecniche immaginative il VIC occupa una posizione speciale in quanto si tratta del metodo più strutturato, sviluppato sin dal 1954 da Hanscarl Leuner in Germania. È ormai assodato che i metodi che usano l'immaginario costituiscono un prodigioso strumento per entrare in relazione con il mondo interno dell'essere umano e una straordinaria chiave di accesso alla sfera emozionale inconscia. Conoscere le risorse dell'immaginario consente ai professionisti, che hanno già una formazione psicoterapeutica con altri metodi, di accedere ai nuclei traumatici inconsci e attingere alle risorse interiori per la soluzione di conflitti. Non solo: l'espressione artistica e il linguaggio simbolico metaforico aiutano a sviluppare le risorse creative e i processi di autoguarigione.

I recenti studi della PsicoNeuroBiologia e i contributi delle tecniche di neuroimaging (RM e SPECT) dimostrano l'importanza della visualizzazione creativa nello stimolare le capacità cerebrale di attivare nuove connessioni interemisferiche e favorire così la riorganizzazione del cervello e la ristrutturazione della personalità in tempi brevi. Tra le forme di psico-terapie che usano delle tecniche immaginative il VIC occupa una posizione speciale.

L'immaginazione catatimica è caratterizzata da un insieme coordinato di elementi affettivi, sensoriali, simbolici e interattivi. L'immagine ha un ruolo privilegiato in campo psicosomatico nel raggiungere velocemente i nuclei traumatici e/o disfunzionali alla base di sintomi e malattie, stimolare i processi di autoguarigione inconsci e trovare risposte psicofisiologiche e comportamentali adattive. L'utilità dell'espressione artistica (immaginazione e disegno) consente un intervento "trauma-focused" per far affiorare emozioni, vissuti e sensazioni, poter così esplorare i significati correlati all'esperienza traumatica e promuovere nuovi pattern di comportamento.

La valenza esperienziale e la flessibilità del metodo rendono il VIC uno strumento facile da integrare nella propria realtà professionale, infatti, il VIC si presta ad essere integrato nella pratica di qualsiasi percorso formativo già acquisito. In particolare, mettere il VIC nella propria cassetta degli attrezzi, significa avere a disposizione un Jolly per entrare in relazione con il complesso mondo fantasmatico dei pazienti/clienti.

*"Rappresenta inoltre un sostegno non solo utile, ma anche indispensabile quando, soli nella stanza d'analisi di fronte a situazioni difficili e delicate, sentiamo con l'immaginazione di disporre di uno spazio di riflessione creativa" (Martinelli 2009).*

***"Apprendere facendo"***

Il Corso Base di I livello (Modulo A + webinar teorico) comprende le nozioni di base del percorso formativo VIC completo, prosegue con due livelli di Master (ciascuno composto da un ciclo di Seminari pratici e da un ciclo di Seminari teorico suddiviso in moduli) e un Seminario di psicodinamica.

I moduli sono stati strutturati secondo “una didattica a spirale”: le parti teoriche del metodo sono seguite da sessioni pratiche in cui i partecipanti si esercitano a sperimentare la tecnica su se stessi, a dimostrazioni in diretta e a sperimentare il metodo nei tre ruoli paziente/terapeuta/osservatore; discussione e riflessioni collettive sulle esercitazioni.

### **OBIETTIVI**

- Conoscenza essenziale della storia del VIC;
- Acquisire conoscenze teoriche nel campo della psicoterapia immaginativa con il vissuto immaginativo catatimico di Leuner, il “VIC”;
- Conoscere gli elementi e i componenti del VIC: i motivi, come condurre un’immaginazione, la narrativa, il disegno e la relazione terapeutica;
- Far esperienza su se stessi del valore delle immagini e dei simboli nello sviluppo della consapevolezza di sé;
- Imparare l’uso del rilassamento, della comunicazione espressiva con il disegno e lo stile di accompagnamento dell’immaginazione guidata;
- Conoscere le strategie terapeutiche generali nella psicoterapia con il VIC e le varie competenze per in vari ambiti clinici;

### **DESTINATARI**

Medici, psicologi, psicoterapeuti, neuropsichiatri, psichiatri. Coach e counselor. Specializzandi di psicoterapia del 3° anno e 4° anno. Altre categorie: ammissione su valutazione del CV.

### **DOCENTE**

Dr.ssa Marisa Martinelli – Psicologa Psicoterapeuta. Terapeuta e Presidente del Centro Studi Internazionale VIC-Italia.

### **POSTI DISPONIBILI**

Partecipanti: minimo 8, massimo 15

Il Comitato Scientifico del Centro Studi Internazionale VIC-Italia si riserva la possibilità di procedere all’assegnazione dei posti disponibili previa selezione delle candidature su valutazione del CV.

## ECM

Il CNOP informa che in COGEAPS è possibile inserire come debito formativo svolto la semplice lettura di libri attinenti la professione nella parte del sistema dell'autoformazione. Al termine delle giornate formative i partecipanti saranno guidati da un nostro esperto per compilare il form richiesto nella propria sezione di COGEAPS ( [http://wp.cogeaps.it/?page\\_id=20](http://wp.cogeaps.it/?page_id=20) ) per "*Inserimento Crediti Individuali*", tipologia, ore, obiettivi, ecc...

## METODOLOGIE DIDATTICHE

Il corso si articola in lezioni frontali standard con dibattito tra discenti ed esperto, presentazione e discussione di problemi o casi didattici in grande gruppo, esercitazioni pratiche con esecuzione diretta da parte dei partecipanti e tavole rotonde, dispense.

## ATTESTATI E CERTIFICATI

A conclusione del CORSO BASE (Modulo A) + webinar teorico viene rilasciato un Attestato di Partecipazione.

## COSTI

Modulo A webinar, + FAD 360 . La quota è comprensiva di coffee break, dispense, schede di lavoro, attestato di partecipazione.

## INFORMAZIONI E PREISCRIZIONI

Per informazioni sulla didattica è possibile contattare la dr.ssa Marisa Martinelli al tel. 049 2613360 o cell. 333 9455084, mail: [martinelli.vic.italia@gmail.com](mailto:martinelli.vic.italia@gmail.com).

Per le preiscrizioni inviare la scheda di iscrizione alla Segreteria del Centro Studi Internazionale VIC-Italia: [segreteria@vic-italia.eu](mailto:segreteria@vic-italia.eu).

## PAGAMENTO

Il versamento deve essere effettuato esclusivamente tramite bonifico bancario **entro il 23 gennaio 2022** e intestato a: **Centro Studi Internazionale VIC-Italia** indicando: nome e cognome; causale: CORSO BASE c/o Banca Intesa S. Paolo, IBAN: IT77K0306909606100000164769, codice BIC: BCITITMM.

## CONDIZIONI GENERALI

Il corso verrà avviato al raggiungimento del numero minimo di 8 partecipanti.

La prenotazione dei posti si intende confermata al ricevimento della scheda di adesione compilata in ogni sua parte. VIC-ITALIA provvederà a dare comunicazione di conferma o meno dell'effettivo avvio del corso al termine della scadenza delle adesioni.

L'ammissione in aula è subordinata all'inoltro alla Segreteria VIC-Italia di copia della ricevuta del versamento effettuato.

In caso di ritiro del partecipante a corso già confermato, quindi a comunicazione di conferma già avvenuta, VIC-ITALIA sarà autorizzato ad emettere Ricevuta per l'intera quota di partecipazione del corso, garantendo al cliente il diritto a recuperare le attività formative presso una edizione successiva del medesimo corso.

Per esigenze di natura organizzativa e didattica, VIC-ITALIA si riserva la facoltà di annullare, rinviare o modificare le date e la sede dei corsi programmati nel caso non venga raggiunto il numero minimo di partecipanti. Ogni variazione sarà tempestivamente segnalata alle aziende e ai partecipanti già iscritti.

# **PROGRAMMA**

## **28 e 29 gennaio 2023**

### **Sabato 28 gennaio 2023**

#### **SESSIONE 1**

- 9.00 **Introduzione ai concetti psicodinamici fondamentali nell'ambito delle immaginazioni catatimiche**  
- Conoscere le funzioni di processo primario/secondario  
- lavorare con i simboli e il linguaggio metaforico per trovare soluzioni adattive
- 10.30 **Esecuzione diretta di attività pratiche guidata dal conduttore con i temi base del VIC: immaginazione protagonista**
- 11.00 Coffee break

#### **SESSIONE 2**

- 11.15 **Uso dei temi Livello Base del VIC e ruolo del disegno nel processo terapeutico. Tecniche di intervento basilari: visualizzazione scenica, esplorazione psicosensoriale**
- 11.30 **Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche a piccoli gruppi, role playing**
- 13:00 Pausa pranzo

#### **SESSIONE 3**

- 14.30 **Riflessioni in gruppo dopo il lavoro a piccoli gruppi. Significato simbolico dei Motivi standard, analisi e osservazione dell'immaginazione e del disegno. Ruolo del protocollo, del dialogo pre e post-immaginazione nell'attivazione dei processi di auto guarigione interiore**
- 16.15 Coffee break
- 16.30 **Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche, role playing con i temi del VIC**

#### **SESSIONE 4**

##### **TAVOLA ROTONDA**

- 17.30 **I partecipanti si confrontano in gruppo e il Docente risponde alle domande**

- 18:30 Termine dei lavori della giornata

### **Domenica 29 gennaio 2023**

#### **SESSIONE 1**

- 9:00 **Conoscere il modello a spirale della formazione: processo primario e processo secondario nel VIC, principi fondamentali della tecnica di accompagnamento dell'immaginazione catatimica; indicazioni, controindicazioni del VIC**
- 10.00 **Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche, role playing**
- 11.00 Coffee break

#### **SESSIONE 2**

11.15 **La relazione terapeutica, immagini, simboli e affetti: esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche, role playing, in piccoli gruppi**

13:00 Fine lavori

### **Seconda Parte - 25 e 26 Febbraio 2023**

Continua l'apprendimento che prevede breve introduzione teorica dell'esercizio e poi Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche, role playing. Seguono riflessioni e discussioni con i disegni e i protocolli dei partecipanti.

Conoscere il modello a spirale della formazione: processo primario e processo secondario nel VIC, principi fondamentali della tecnica di accompagnamento dell'immaginazione catatimica; indicazioni, controindicazioni del VIC.