



WEBINAR LIVE
PSICOTERAPIE IMMAGINATIVE
L'utilizzo del simbolo nelle tecniche VIC
16-17-18 Ottobre 2020



Harald Ullmann



Claudio Widmann

PRESENTAZIONE

I simboli giocano un ruolo rilevante praticamente in tutte le diverse correnti di psicoterapia. L'immagine come "oggetto concreto" funge da mediatore, favorisce quindi l'emergere dei processi di contenimento, di condensazione e di trasformazione della realtà psichica. L'immaginazione catatimica rappresenta anche un indicatore diagnostico ("un'immagine dice più di mille parole"), un fattore importante a livello terapeutico perché struttura non solo la logica del processo primario, ma anche quella dialogica del processo secondario e primario contemporaneamente.

Nel VIC si ha la possibilità di vivere "live" la formazione dei simboli durante il vissuto immaginativo stesso, in seguito la riscopriamo nella rappresentazione del vissuto nel disegno, per poi ritrovarlo nelle metafore utilizzate nel dialogo del paziente in terapia. L'espressione un po' antiquata di "drammaturgia simbolica" esprime chiaramente il dinamismo della rappresentazione simbolica quale caratteristica principale del VIC.

Nella parte teorica del seminario verranno spiegati i concetti di simbolo e metafora nel loro sviluppo concettuale storico e nel loro approccio neuroscientifico. "*Apprendere facendo*": grazie alle esercitazioni pratiche scopriremo dal vivo l'efficacia del simbolo stesso su se stessi, apprendendo contemporaneamente il suo utilizzo nel contesto psicoterapeutico.

Il seminario è adatto per tutti i professionisti che utilizzano l'immaginazione e la creatività in terapia. due i gruppi di persone. Il Principiante può iniziare ad orientarsi nell'uso dell'immaginazione in terapia e arricchire le sue competenze passo per passo. Il più esperto avrà la possibilità di imparare un uso flessibile del metodo e affinare il suo stile di accompagnamento empatico con il paziente per co-creare insieme una narrativa simbolico-metaforica nelle varie fasi del processo terapeutico e nelle svariate situazioni cliniche.

Sono previste sessioni di supervisione e discussione dei casi portati dai partecipanti, per cui sono invitati a portare al seminario materiale casistico per osservare le caratteristiche particolari dei disturbi e le varie strategie di intervento terapeutico, per esempio nel trattamento di disturbi psicosomatici.

Sia i disegni fatti dopo l'immaginazione che i protocolli dei casi stimoleranno a leggere nel senso più allargato l'uso dei simboli e degli archetipi nella comunicazione paziente-terapeuta.

DESTINATARI

Medici, psicologi, psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri e a tutti coloro che sono interessati all'uso delle immagini per stimolare le funzioni simboliche dei loro pazienti, alla base dei più evoluti processi di mentalizzazione, attraverso metodi e strumenti che ben si integrano con diversi orientamenti terapeutici.

BIBLIOGRAFIA

L. Kottje-Birnbacher, *Il Vissuto Immaginario Catatimico*, in: Martinelli, M. (ed.): *La psicoterapia con il Vissuto Immaginario Catatimico*, Edizioni Libreria Progetto Padova, 2009, pagg. 1-41.

H. Ullmann, *Introduzione al Vissuto Immaginario Catatimico (VIC)*, InRiga Edizioni Bologna 2020.

H. Ullmann, *Die Ros' ist ohn' warum...: Über das Eigenleben emotionsgetragener Symbole*, Rivista *Imagination*, Nr. 4 /2008 ÖGATAP ; Traduzione dal tedesco: *La rosa è senza un perché...: l'indipendenza dei simboli portatori di emozioni*.

H. Ullmann, *Die Metaphorische und Narrative Dimension der Katathym Imaginativen Psychotherapie (KIP). Über Den Zusammenhang von Symbol, Drama und Metapher*, Rivista *Imagination*, 2009 ÖGATAP. Traduzione dal tedesco: *La dimensione metaforica e narrativa del VIC. Il rapporto tra simbolo, dramma e metafora*.

C. Widmann, *Le terapie immaginative*, Edizioni Magi, 2015.

PROGRAMMA

Venerdì 16 ottobre

- 14.45 Apertura collegamento
- 15.00 C. Widmann: Simbolo e immaginazione simbolica
- 16.30 H. Ullmann: Il linguaggio simbolico -metaforico nel VIC;
Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche con immagini
- 18.00 Pensiero simbolico e mentalizzazione: riflessioni teoriche sull'esperienza vissuta
- 19.00 Fine lavori

Sabato 17 ottobre

- 9.00 H. Ullmann: Discussione casi clinici portati dai partecipanti.
Lavoro in grande e piccolo gruppo.
- 12.30 M. Martinelli: Riflessioni teoriche sull'esperienza vissuta
- 13.00 Pausa pranzo
- 14.30 Discussione casi clinici portati dai partecipanti. Lavoro in grande e piccolo gruppo.
Riflessioni teoriche sull'esperienza vissuta
- 17.30 Fine lavori

Domenica 18 ottobre

- 9.00 H. Ullmann: Conoscere e sfruttare il potere dei simboli e della creatività
nei processi di cura.
Esercitazioni pratiche
- 12.30 M. Martinelli: Riflessioni teoriche sull'esperienza vissuta
- 13.00 Fine lavori

RELATORI

Harald ULLMANN – Nato 1946, cresciuto a Dresda, Berlino e Bonn, ha studiato medicina a Friburgo, Kiel e Vienna. Psicoterapeuta e psicoanalista, formato in terapia familiare, ipnoterapia e psicoterapia immaginativa catatimica (KiP) ha anche approfondito la funzione della narrativa e della metafora in terapia

Medico, Psicoterapeuta, Docente della IGKB (*International Gesellschaft für Katathymes Bilderleben und imaginative Verfahren in der Psychotherapie*). Docente di terapia di gruppo nella AGKB, fa parte del *German College of Psychosomatic Medicine* (DGKIP). Neurologo, Psichiatra Docente della IGKB (*International Gesellschaft für Katathymes Bilderleben und imaginative Verfahren in der Psychotherapie*).

È più tardi docente della CSKIP (associazione professionale KIP nella Repubblica Ceca), docente e insegnante in diversi istituti di psicoterapia del profondo (psicoterapia psicodinamica).

Dal 1978-1992: Caporeparto in clinica come psichiatra e psicoterapeuta.

Dal 1978-1980: Caporeparto alla clinica di psicosomatica come internista.

Dal 2017 a oggi: docente presso la *Sigmund Freud Universität* SFU a Berlino per la psicologia del profondo e l'integrazione metodologica.

È autore di numerosi libri e articoli dedicati alla tecnica immaginativa VIC applicata in diversi ambiti (lavoro con i borderline, il VIC in Gruppo, VIC e IPNOSI, ecc.), spesso pubblicati nella rivista *Imagination*.

Claudio WIDMANN – Analista junghiano ed esperto sulle Tecniche Immaginative, è docente di Teoria del simbolismo e di Tecniche dell'immaginario presso varie Scuole di specializzazione in Psicoterapia. Impegnato conferenziere, è autore e curatore di saggi sugli archetipi, la dinamica della vita immaginativa, il significato psicologico dei simboli. In Italia rappresenta la figura che più ha studiato e approfondito le diverse Tecniche Immaginative, dalle visualizzazioni guidate, alla distensione immaginativa, all'immaginazione dialogata. È Direttore dell'ICSAT (*Italian Committee for the Study of Autogenic Therapy and Autogenic Training*), associato al CIPA (*Centro Italiano di Psicologia Analitica*) e alla IAAP (*International Association for Analytical Psychology*).