



VIC IN GRUPPO

Seminario specifico

«...lo / tu / noi

... come mi vivo nel gruppo?

... come mi vive il gruppo? ...”

Nel tempo le tecniche immaginative sono state adattate a diversi contesti, non solo clinici e terapeutici, ma anche educativi e formativi. La valenza esperienziale e la flessibilità del metodo rendono il VIC uno strumento facile da integrare anche per lavorare in gruppo sia in azienda, comunità che come terapia Add on in contesti specifici: corsi di accompagnamento alla nascita, sport, sblocco della creatività, ecc...

L'immagine come "oggetto concreto" funge da mediatore, favorisce quindi l'emergere dei processi di contenimento, di condensazione e di trasformazione della realtà psichica. L'immaginazione catatimica rappresenta anche un indicatore diagnostico (*"un'immagine dice più di mille parole"*), un fattore importante a livello terapeutico perché struttura non solo la logica del processo primario, ma anche quella dialogica del processo secondario e primario contemporaneamente pertanto può aiutare a sostenere e arricchire i processi di elaborazione del paziente/cliente.

La condivisione con altre menti è da sempre uno spazio preferenziale in cui diluire ansie, angosce, senso di impotenza e vulnerabilità dei singoli pazienti. Lo spazio potenziale gruppale amplifica la funzione riflessiva, amplia lo spettro di possibilità grazie *alla ideazione* di tutti i membri del gruppo, mentre l'attivazione di risorse mette in moto un processo di risoluzione creativo.

Verranno presentate modalità comunicative orientate all'espressione creativa per arricchire la cassetta degli attrezzi del terapeuta nel comprendere l'essere umano e sostenerlo nelle varie fasi del processo di cura.

Il percorso con il Vissuto Immaginario Catatimico svolto in gruppo è un importante strumento di trasformazione, di attivazione dei talenti e di sblocco della creatività.

Il gruppo rappresenta "lo spazio potenziale" dove i partecipanti possono produrre immagini provenienti dalla visione introspettiva e il terapeuta li accompagna alla scoperta dei significati dei simboli emersi.

Verranno presentate alcune modalità di lavoro con le immagini e il disegno in gruppo. Le immagini condivise nel clima di fiducia del gruppo, grazie al gioco alchemico dei simboli, tracciano nuovi sentieri neurali per scoprire soluzioni inaspettate ai problemi e aprirci verso nuovi orizzonti.

Verranno illustrati i fattori di efficacia, i benefici e i vantaggi del VIC in gruppo nei diversi campi di applicazione (problematiche del femminile, anzianità, adolescenza, psicosomatica, psicooncologia, azienda, scuola, ecc.).

La combinazione alchemica delle dinamiche gruppali e dei simboli consente di elaborare insieme il desiderio di cambiamento e di rinnovamento attraverso un processo di autoformazione interiore, per ridefinire il proprio ruolo e riconoscere la propria identità.

Il Seminario si prefigge inoltre i seguenti obiettivi:

- Acquisire conoscenze teoriche e aggiornamenti nel campo della psicoterapia con le diverse modalità applicative del VISSUTO IMMAGINATIVO CATATIMICO "VIC" in gruppo.
- Conoscere e sfruttare il potere delle tecniche immaginative e della creatività nei processi di cura e il ruolo del VIC (Vissuto Immaginario Catatimico) in ambito clinico e di comunità;
- Strategie per l'uso dell'immaginazione, del disegno e del simbolo quale strumenti da integrare nel setting gruppale in ambito clinico e non.
- Come usare il linguaggio simbolico metaforico e la narrazione a scopo terapeutico - preventivo.
- Il setting di gruppo: la gestione delle dinamiche di gruppo, le regole, il ruolo del conduttore e l'elaborazione creativa dei vissuti.
- Conoscere e imparare ad utilizzare i **motivi** del VIC che contribuiscono a catalizzare i contenuti dell'inconscio;
- Immagini e "simboli concreti" per produrre l'azione trasformativa necessaria nel corpo e nel comportamento senza essere vagliata dal pensiero conscio.
- Far esperienza su sé stessi del valore delle immagini e dei simboli nello sviluppo della consapevolezza di sé in gruppo.
- Stimolare il pensiero creativo, l'intuizione e trovare soluzioni creative-adattive.

COSTO

450 € Per i Soci VIC - ITALIA; la quota comprende materiale didattico, schede di lavoro, slide, attestato di partecipazione.

METODOLOGIE DIDATTICHE

A seguito dei cambiamenti intervenuti a causa del Covid19, bisogna saper lavorare con il VIC sia in presenza che on line, pertanto abbiamo organizzato un percorso formativo che prevede la partecipazione a due moduli: uno dove si lavora per la costruzione del setting a distanza e una per lavorare e utilizzare le diverse strategie di intervento con l'immaginazione e il disegno sia **in** gruppo che **di** gruppo.

"Apprendere facendo": questo costituisce una delle tappe importanti del percorso formativo nella cornice della "didattica a spirale": le parti teoriche del metodo sono seguite da sessioni pratiche in cui i partecipanti si esercitano a sperimentare il lavoro con le immagini e i simboli in gruppo.

Esperienza di gruppo con il metodo VIC: costruzione, preparazione di una seduta (pianificazione del percorso, scelta dei temi, interventi) gestione delle dinamiche gruppali e dei propri vissuti personali.

PROGRAMMA Venerdì 6 /sabato 7 /e 8 ottobre 2021

Venerdì 6 Ottobre

Ore 14.30 Benvenuto e presentazioni dei partecipanti

Ore 15.00 Immaginazione guidata in gruppo e disegno (tempo 75 min).

16.15 Coffee break

16.30 Elaborazione creativa dei vissuti che emergono dopo l'immaginazione e il disegno

Valore e significato della dinamica di gruppo; I fattori terapeutici del gruppo.

- Il potere curativo delle immagini e il gruppo come fattore di crescita.

- Il gruppo come sentiero di crescita e "luogo" di trasformazione.

Ore 18.30 fine lavori

Sabato 7 o mattina

9.00 I motivi e la tecnica di accompagnamento in gruppo. Il ruolo del terapeuta, transfert e controtransfert in gruppo.

Ore 9.30 Sessione di gruppo. Esercitazioni pratiche in gruppo (75 min).

11. Coffee break

11.20 Riconoscere le proprie modalità comportamentali, che si presentano in gruppo, ad esempio la presa di ruoli, proiezioni, limiti e talenti;

13.00 Fine lavori.

Sabato 7 pomeriggio

14.30 Sessione di gruppo. Il VIC di gruppo: esperienza pratica, tecniche e modalità di conduzione

11.00 Coffee break

11.15 Elaborazione creativa dei vissuti che emergono dopo l'immaginazione e il disegno

13.00 Pausa pranzo

14.30 Tecniche immaginative e visualizzazione creativa in gruppo. Il potere curativo delle immagini e il gruppo come fattore di crescita. affrontare un momento difficile.

15.00 sessioni pratiche in gruppo

16.00 pausa

17.30 fine lavori

Domenica 8 ottobre mattina

Ore 9.00 Mediatori artistici, "simboli concreti": attivazione di affetti primari, talenti e risorse creative; Consegne ed Esercitazioni pratiche

11. 00 Coffee break

11.15 I cicli e le dinamiche del gruppo.

12.00 Simboli, immagini e il gruppo quale "luogo" di trasformazione e dia autoguarigione.

13.00 Fine lavori.

6 e 7 Novembre 2021

ore 9.00 Il ruolo del terapeuta nella conduzione del gruppo. IL VIC in gruppo on line;

I motivi, le strategie di intervento e lo stile di accompagnamento

10.00 sessione pratica VIC in gruppo on line

11.00 break

11.15 Riflessioni e condivisioni con i materiali dei partecipanti; saper far emergere collegamenti tra l'immaginazione e le dinamiche attuale situazione di vita e la biografia;

13.00 pausa

14.30 sessione pratica in gruppo

16.00 break

16,15 riflessioni teoriche, protocolli di lavoro per differenti situazioni cliniche e di comunità

17.30 fine lavori

7 Novembre 2021

9.00 Supervisioni di gruppo da parte dei partecipanti

10.00 Supervisioni di gruppo

11.00 break

11.15 Impiego di figure "concrete", simboli, carte, fotografie con pazienti con deficit strutturali, lavoro con simboli e metafore in relazione a considerazioni diagnostico-strutturali.

12.00 Discussione e conclusione dell'esperienza vissuta nei due moduli