

Alla scoperta della sessualità
con l'immaginazione VIC: dal
fiore alla conchiglia.

*Rassegna teorica e sperimentazione
pratica delle immaginazioni in piccoli
e grandi gruppi.*



Seminario di approfondimento

Docente Marisa Martinelli



Date e Orari

Venerdì 12 maggio dalle 9.00 alle 13.00

Sabato 13 maggio dalle 9.00 alle 17.30

INTRODUZIONE

Alla scoperta della sessualità con l'immaginazione VIC: dal fiore alla conchiglia.

Finalmente la Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI) ha messo fine alla inconcludente dicotomia tra genetica e cultura, tra fisico e psichico, facendo risaltare la costante sinergia mente–corpo. Si tratta di vedere la persona come un network e l'approccio sistemico integrato comporta una rivisitazione degli schemi di prevenzione, diagnosi e di terapia anche nel considerare i disturbi della sfera uro-genitale femminile.

Incontriamo spesso una sorprendente sovrapposizione di sintomi che sembrano appartenere a competenze diverse: non solo attacchi di panico, depressione, dolori muscoli-scheletrici e simili, ma anche tensioni pelviche, disfunzioni uro-genitali, sindromi dolorose, problemi sessuali che si manifestano spesso, ad una analisi più approfondita, in associazione a svariati correlati psico-emozionali.

L'approccio con il VIC, dove lo psichico incontra il corpo, consente un passaggio importante per scoprire tutti quei fattori psichici e relazionali disfunzionali che possono aver causato l'insorgenza di sintomi e malattie della sfera uro-genitale tali come cistiti, vulvodinia, endometriosi, dispareunia, vaginite, e molti altri disturbi della sfera sessuale femminile.

L'approccio psicodinamico *trauma-orientato*, grazie all'azione diagnostica dei motivi VIC, oltre a permettere di agganciare velocemente il focus dei problemi immagazzinati a livello della memoria implicita, riconoscerli ed elaborarli efficacemente, permetterà di completare il processo di elaborazione e trasformazione nella direzione delle risorse.

Per la sfera genitale questo significa distensione neuromuscolare, e miglioramento dell'irrorazione sanguigna, smorzando l'impatto dello stress sulla persona che ha problemi nella sfera sessuale (vaginismo, dispareunia, anorgasmia, eiaculazione precoce, ecc..), andremo ad incrementare i processi di autoguarigione interiore e la ricerca di una soluzione adattiva.

Siccome la distensione neuropsichica combinata con l'immaginazione ha effetti anche sul sistema immunitario, si può assumere che queste metodiche influenzino positivamente anche molte altre disfunzioni uro-genitali e sessuali (cistite, vulvodinia, dismenorrea, prostatiti, ecc.) che comportano dolore e fastidio.

Il VIC quale metodica a valenza psicocorporea costituisce una vera e propria risorsa che fa da ponte tra mente e corpo. Stimola gli stati affettivi positivi come la gioia e il piacere soprattutto nelle donne che spesso si focalizzano soltanto sulle sensazioni dolorose.

Le risorse somatiche sono capacità e funzioni fisiche che offrono una sensazione di benessere corporeo e di competenza quando operano in modo efficace. (Pat Ogden)

Rilassamento, visualizzazione creativa, e simbolizzazione essendo l'essenza dei processi basilari delle tecniche immaginative consentono di modificare quei circuiti mentali responsabili delle risposte neurofisiologiche disfunzionali e riprogrammare la mente per trovare risposte psicofisiologiche e comportamentali adattive. Grazie agli effetti terapeutici dello scenario simbolico, in cui immagini archetipiche, analogie e metafore si combinano tra di loro, in modo rispettoso e delicato svelano e rivelano schemi disfunzionali causa di sintomi e malattie, in tempi brevi.

L'immaginazione è uno strumento efficace per lavorare in ambito sessuologico poiché consente:

- La gestione delle sindromi dolorose croniche (dispareunia, dolore urogenitale, tensioni pelviche, problemi sessuali),
- Il potenziamento degli esercizi classici di "focalizzazione sensoriale";
- La diminuzione della reattività muscolare: interruzione del ciclo dolore-paura-tensione-dolore;
- Attivare stati affettivi positivi (rilassamento, senso di sicurezza, piacere);
- I Motivi VIC classici e nuovi arricchiscono il percorso di cura.

OBIETTIVI GENERALI

- Valutazione e comprensione psicosomatica dei disturbi della sfera uro-genitale e sessuale femminile (*tensioni pelviche, incontinenza urinaria, vulvodinia, cistiti, vaginiti, dismenorrea, anorgasmia, dispareunia*), e altre problematiche dolorose della sfera genitale e sessuale, (*dismenorrea, aborti, sterilità, dispareunia, ecc.*);
- Conoscere e comprendere un approccio sistemico integrato basato sulle moderne ricerche scientifiche che studiano gli stati motivazionali, il ruolo dei traumi, lo stile di attaccamento e l'intersoggettività quale requisito nella costruzione del cervello e nell'insorgenza di sintomi e di malattie;
- Dal corpo vissuto al corpo immaginato: le tecniche immaginative nella riscoperta del sano senso del piacere;
- L'importanza della psicoeducazione in campo sessuale, affettivo e relazionale;
- Immaginazione e neurocezione: attivare stati affettivi positivi (rilassamento, senso di sicurezza, e piacere).
- **Tecniche immaginative, visualizzazioni guidate, rilassamento** ed esperienze pratiche **con i motivi VIC** (Vissuto Immaginario Catatimico); I motivi adatti per lavorare sulla sessualità femminile, per aiutare le donne a " riappropriarsi della propria femminilità nell'immaginazione, e viverla positivamente"

- L'esplorazione delle sensazioni corporee favorisce una ricognizione psicosomatica (riuscire a star bene nel proprio corpo e nella relazione con l'altro).

Le tecniche immaginative può essere applicata sia in terapia individuale, e di coppia. Esse inoltre si integrano molto bene con la psicoterapia mansionale in sessuologia.

Programma delle giornate

Prima Parte Venerdì mattina : Dalle ore 9.00 alle 13.00

9.00 Neurobiologia degli affetti e l'importanza dell'approccio integrato della PNEI nella cura delle sindromi dolorose uro-genitali e sessuali femminili;

10.00 Le tecniche immaginative nella riscoperta del sano senso del piacere, nella regolazione delle emozioni, l'attivazione stati affettivi positivi, e la gestione del dolore;

Teoria ed esperienza pratica

Ore 11. 00 Pausa

11.15 La concettualizzazione del caso: scelta dei Motivi VIC, stile di accompagnamento, dialogo simbolico metaforico nella cura delle problematiche nelle varie fasi di vita della donna

Ore 12.15 Riflessioni e condivisioni dell'esperienza in gruppo

13.00 Conclusione prima giornata.

Seconda Parte - Sabato 13 maggio dalle 9.00 alle 17.30

9.00 Rilassamento, attivazione psicosensoriale pe migliorare la consapevolezza del corpo, immagini an carattere distensivo, ristrutturante e catartico. Tecniche immaginative e visualizzazioni guidate per ridurre le tensioni pelviche ei dolore

10.00 Esercitazioni pratiche con le tecniche .

11.00 pausa

11.20 Dal Test del fiore di Leuner, al Motivo autostop, all'innovativo motivo "conchiglia" proposto da Traude Eberbann per esplorare l'universo femminile e favorire la trasposizione sul piano simbolico di parti sconosciute, scisse o disfunzionali per elaborarle e integrarle con il resto della personalità.

Esercitazioni pratiche in piccoli gruppi.

13.00 Pausa pranzo

14.30 Esercitazioni pratiche a piccoli gruppi. Riflessioni e condivisioni.

16.00 pausa

16.15 Tensioni pelviche, dolore e disturbi uro-genitali e sessuali femminili. Rilassamento, tecniche immaginative per la regolazione degli stati corporei, favorire la distensione neuropsichica

17.30 Conclusione dei lavori

Totale 12 ore di Lezione; il Videocorso rimane disponibile fino al 30 APRILE 2023.

<p>Costi, info e adesioni 230 € (esente IVA) NON SOCI</p> <p>Early bird 198 € entro 28 aprile (esente IVA) per i SOCI VIC</p>	<p>L'acquisto si effettua sul sito www.psicoidmagery.it. Altre tipologie di richieste (da parte di allievi di Scuole di Specializzazione, Dipendenti pubblici, o altro ancora) devono essere concordate con la segreteria organizzativa segreteria@vic-italia.eu che provvederà a inviare il link per accedere al webinar live. oppure telefonare al 3339455084 o scrivere a formazionevic@gmail.com;</p>
---	--

BIBLIOGRAFIA

ATTI I e II Giornata Teorico-esperienziale SIpnei - FisieO su: *Le sindromi dolorose della sfera uro-genitale femminile*, Anni 2012 e 2013

Bernorio R., L'approccio diagnostico in sessuologia, Franco Angeli, 2020

Gianantonio M. Trauma, attaccamento e sessualità psicoterapia, integrata corporea e bodywork per le ferite invisibili, MIMESIS Milano 2013

Gianantonio M. Il piacere delle donne. Come affrontare e risolvere le problematiche sessuali e affettive, Erikson Gennaio 2014 (esaurito)

Gianantonio M. Questionario dei disturbi sessuali femminili,
http://www.psicotraumatologia.com/pdf/Questionario_analitico_disturbi_sessuali_TEST.pdf

Martinelli M. La psicoterapia con il Vissuto Immaginario Catatimico Edizioni librerie progetto Padova

M. Martinelli, *Secret Garden*, CD Audio

M. R. Puliatti, *Psicosomatica del dolore pelvico*, Società Editrice Universo, 2009

Puliatti M.R., La gestione psicofisiologica del dolore cronico. Regolare il sistema nervoso con la mindfulness e le risorse somatiche. Alpes Italia 2018 Milano

Risi M., Puliatti M.R., Martinelli M., Il dolore delle donne. Stress e infiammazione : patogenesi del dolore pelvico cronico femminile; La psicoterapia sensomotoria nel trattamento del dolore pelvico; approccio integrato al benessere intimo della donna; in PneiNews N°1 Anno 2014

Traude Ebermann: Sexualität in der Imagination – Blumige Muschelgeschichten. Über die Wirksamkeit von Motiven der Katathym Imaginativen Psychotherapie. Eine qualitative Studie. Gießen: Psychosozial-Verlag 2019. 472 S.,

DOCENTE

Marisa Martinelli - Montegrotto terme (PADOVA) - ITALY.

Libera Professionista, Docente e Presidente Associazione Centro Studi Int.le VIC-Italia.

Laureata in Psicologia e specializzata in psicoterapia, da più di trent'anni si dedica allo studio della psicologia, della psicoterapia, della psicosomatica e svolge attività di consulenza e formazione presso Istituti privati e pubblici.

Dopo la prima specializzazione in Biopsicoterapia (Centro Ricerche Biopsichiche Padova) rimane fedele alla sua prima formazione psicomodinamica, e consegue il diploma di Operatore di Training Autogeno, di Musicoterapia Immaginativa e Psicoterapie Brevi presso il CISSPAT (Centro Italiano Studio Sviluppo Psicoterapie a breve Termine) di Padova nel 1992. Nel 1998 inizia la formazione con il Vissuto Immaginario di Leuner con la Dott.ssa Margret D'Arcais Strotmann e diventa Terapeuta VIC riconosciuta dalla SAGKB Svizzera, poi Docente e Presidente del Centro Studi Int.le VIC-Italia. Nel 2003 Terapeuta EMDR Practitioner, Nel 2015 consegue inoltre il II Livello del Training in Psicoterapia Sensomotoria presso SPI (Colorado).

La sua esperienza pluriennale le ha permesso di integrare nella sua pratica clinica le tecniche immaginative e il VIC, con altri approcci teorici e scientifici del panorama nazionale e internazionale. Ha creato protocolli di intervento e di ricerca per l'uso del VIC nei corsi di accompagnamento alla nascita, nella cura delle sindromi dolorose urogenitali femminili, e nei problemi visivi.

Ha ideato e organizzato con il Centro Studi Int.le VIC-Italia un progetto di Ricerca: *"Immaginazione e stress in tempo di Covid19"* per lo studio del ruolo delle immagini nella prevenzione dello stress e lo sviluppo della resilienza, con il patrocinio del Dipartimento di neuroscienze dell'Università di Padova.

Autrice del libro *"La psicoterapia con il Vissuto Immaginario Catatimico"*, ha curato la recente introduzione alla traduzione del Testo di H. Ullmann *"Introduzione alla psicoterapia con il vissuto immaginario catatimico"*.