

Presentazione

In uno scenario sempre più dinamico e complesso i professionisti che operano nel campo della salute psicologica e, più in generale, del benessere, con individui, gruppi di lavoro, comunità, sono chiamati a fronteggiare richieste che portano in consulenza dinamiche, difficoltà e problematiche che mettono a dura prova sia gli utenti che gli stessi professionisti.

Il testo, nato dall'incontro professionale delle autrici **Giuliana Lazzarotto, Maura Locatelli, Marisa Martinelli, Cristina Nota, Debora Pinna, Sara Savio**, tutte psicologhe, propone un cambio di prospettiva nell'ambito dell'intervento psicologico e psicoterapeutico, che affronta le difficoltà da un diverso punto di vista. Non si tratta di un'evoluzione di qualcosa di già esistente, ma di un salto di livello che sposta lo sguardo dal piano delle cause al piano delle possibilità, dal problema alle risorse, e individua nell'esplorazione e nell'elicitazione di queste ultime, la chiave di volta che apre le porte al superamento degli ostacoli e delle difficoltà.

L'approccio orientato alle risorse, come viene denominato nel testo, vuole offrire suggestioni teoriche e strumenti pratici per supportare i professionisti della salute mentale e del benessere in questo cambio di prospettiva, spostandosi dal paradigma patogenetico a quello **salutogenetico**, virando cioè l'attenzione dagli elementi di criticità che possono condurre alla malattia, a quelli che invece concorrono a generare salute.

Nel corso dei diversi capitoli e delle appendici pratiche, le autrici prendono in esame diverse aree di intervento della professione psicologica, dall'intervento clinico *trauma-focused*, all'immaginazione, alla fototerapia, fino alla consulenza per i contesti aziendali, passando dal ruolo strategico del corpo e delle tecniche corporee mutuata dalle discipline orientali (Mindfulness, Yoga) e dalla bioenergetica.

L'intento è quello di offrire al professionista una panoramica delle possibilità di applicazione **dell'approccio orientato alle risorse**, che sia di facile lettura e integrazione; una panoramica che parte dalle riflessioni teoriche e sfocia in una proposta pratica, un protocollo di intervento con questionari che attingono all'ampio panorama della letteratura scientifica internazionale, griglie di lavoro e schede di indagine che il professionista può adattare e integrare nella propria pratica professionale.

Il testo si rivolge a tutti i professionisti che operano sia nel campo del benessere psicologico, sia nell'ambito della psicologia del lavoro e di comunità che possano pensare alla persona in un'ottica di prevenzione, secondo un approccio orientato alle risorse, che sia il più possibile ampio e non parcellizzato, nell'ottica della co-costruzione di un'auto-formazione professionale condivisa e in continuo divenire.