

Seminario Introduttivo

Immaginazione e creatività in psicoterapia
con il **Vissuto Immaginario Catatimico**

13 Aprile 2024

Dalle 9.30 alle 16.30



“Là dove le parole incontrano ostacoli, le immagini aprono nuove visioni” (Martinelli M.)

Può esistere una psicoterapia senza **immaginazione**?

Questo seminario vuole offrire una formazione a tutti coloro che desiderano sviluppare l'arte di integrare le immagini e l'immaginazione in psicoterapia. Conoscere il ruolo delle tecniche a 'mediazione creativa', ed in particolare scoprire la valenza terapeutica del **Vissuto Immaginario Catatimico (VIC)** nello sviluppo dei processi di **mentalizzazione** e di **simbolizzazione** che sono alla base dei più evoluti processi di elaborazione adattiva delle informazioni.

La complessità dell'essere umano fa sì che il terapeuta si trovi quotidianamente ad affrontare molte sfide nella sua pratica professionale. Sappiamo da diversi approcci clinici che per il successo della terapia è necessario: creare una buona alleanza di lavoro, riuscire ad accedere ai nuclei disfunzionali causa di sintomi e malattie, e adattare il nostro approccio alle necessità di ogni paziente che abbiamo in cura.

Spesso la conoscenza di questi requisiti non è sufficiente a garantirci risultati soddisfacenti, pertanto è necessario rifornire la nostra 'cassetta degli attrezzi' con strategie e interventi atti a sfruttare al meglio i numerosi benefici per riuscire a fronteggiare tutte quelle situazioni e quadri clinici che sfuggono per esempio ad un approccio basato sulla comunicazione verbale e basta.

Le immagini sono la chiave d'accesso d'elezione, insieme al **sogno**, e all'espressione artistica al nostro **mondo interiore**, a quella dimensione animica e simbolica primigenia che influenza le nostre credenze ed è in grado di influenzare anche la direzione della nostra realtà, sia nell'individuale che nel collettivo.

La **Psicoterapia Immaginativa Catatimica VIC** è una forma di trattamento psicodinamica, avviata come nuovo metodo di psicoterapia dal Prof. Dott. Med. Hanscarl Leuner nel 1954, all'università di Göttingen, sotto il concetto di "vissuto catatimico". Il VIC è una forma **particolare di psicoterapia che attinge alla** psicoanalisi dei sogni di Freud, degli studi sul Training Autogeno di Schultz e della psicologia analitica di Jung, una metodologia specialistica vera e propria, completamente ampliata e arricchita dalle recenti scoperte scientifiche della neurobiologia e della neuroestetica.

Si è andata, infatti, arricchendosi con le moderne conoscenze tra cui la **neurobiologia interpersonale** (Gallese-Rizzolati), la teoria dell'**attaccamento**, la **neurobiologia degli affetti** (Siegel, Schore, Tronick, Porges), gli approcci centrati sul **corpo** e del trauma (Ogden, Van Der Kolk) ed infine gli **studi evoluzionistici (Panksepp J.)** hanno contribuito a creare strategie di intervento specifiche per lavorare con il VIC sia in modo esplicito che implicito per aiutare il paziente a riconnettersi con il suo sé profondo, per vivere esperienze di trasformazione e integrazione facendosi custodi di traumi e sofferenze 'inenarrabili', altrimenti *inelaborabili*.

Quale **terapia add-on**, basata sull'azione *dell'immaginario creativo*, il **VIC** vuole sfruttare le capacità innate di guarigione del nostro cervello perciò andremo a conoscere gli efficaci risvolti clinici in psicotraumatologia, in psicosomatica, nell'accompagnamento alla malattia e in molti setting: individuale, con i ragazzi, in gruppo e comunità.

Momenti teorici si intrecciano a esercitazioni pratiche per permettere ai partecipanti di sperimentare su di sé il metodo, e conoscere le diverse fasi del metodo VIC: il rilassamento, la scelta del motivo simbolico e lo sviluppo scenico, il disegno, il dialogo simbolico-metaforico, osservare in live come sia possibile avviare un processo di rielaborazione efficace delle problematiche e delle sofferenze vissute.

Da sempre miti, fiabe, racconti poetici, narrazioni immaginali hanno permesso connessioni profonde con le inquietudini della vita, hanno altresì avuto una funzione affascinante nell'incantare, nel guarire, nel favorire la "catarsi" e la purificazione.

Il VIC quale "microscopio dell'anima" come l'ha definito Leuner, è un riappropriarsi del linguaggio simbolico per dialogare con l'inconscio ed esplorare i meandri dell'anima in evoluzione. Ritengo, pertanto, che la psicoterapia moderna abbia necessità di familiarizzare con l'immaginario creativo (connesso alle funzioni dell'emisfero destro) per attivare quei processi mentali in grado di aiutare le persone a cambiare prospettiva, accedere alle risorse interne, gestire conflitti e attingere alla saggezza profonda nel trovare soluzioni ai problemi.

Obiettivi e programma della giornata

Mattina ore 9.30

- Elementi e componenti di una psicoterapia immaginativa VIC: rilassamento, motivi simbolici, disegno, il dialogo;
- Uso delle immagini per attingere alle risorse, attivare stati affettivi positivi per stimolare la sintonizzazione empatica e riparare a carenze dello sviluppo;
- Esperienza pratica su stessi per scoprire il potere delle immagini per stimolare le risorse interiori e l'elaborazione adattiva;

ore 12.30 – 14.00 **Pausa Pranzo**

Pomeriggio Ore 14.00 –

- Il VIC quale psicoterapia TOP-down per contribuire al miglioramento della neuroplasticità, accedere alle memorie traumatiche precoci, migliorare la connessione mente – corpo e la regolazione emotiva in terapia; stimolare i processi di simbolizzazione e mentalizzazione;
- Pratica a piccoli gruppi per sperimentare il valore delle immagini e dei simboli nello sviluppo della consapevolezza di sé;
- Come inserire l'immaginazione in psicoterapia: preparazione del setting di una seduta sia in presenza che on line;
- Conclusioni e riflessioni.

Metodologie didattiche: La giornata formativa si articola in lezioni frontali standard con dibattito tra discenti ed esperto/i, esercitazioni pratiche con esecuzione diretta da parte dei partecipanti.

DESTINATARI:

Medici, Psicologi, Psicoterapeuti, Educatori, specializzandi di psicoterapia, LOGOPEDISTI, PSICOMOTRICISTI, ARTETERAPEUTI, e tutte le persone interessate allo sviluppo e alla promozione del benessere e della creatività della persona.

ISCRIZIONI:

Scrivere a: segreteria@vic-italia.eu

CONTRIBUTO:



80,00 EURO – INCLUSI MATERIALI DIDATTICI, + libro di Ullmann "Introduzione alla Psicoterapia Immaginativa con il VIC" Edizioni InRiga 2020

NOTE per gli ECM : Il CNOP informa che in COGEAPS è possibile inserire come debito formativo svolto la semplice lettura di libri attinenti la professione nella parte del sistema dell'autoformazione. Al termine delle giornate formative i partecipanti saranno guidati da un nostro esperto per compilare il form richiesto nella propria sezione di COGEAPS (http://wp.cogeaps.it/?page_id=20) per "**Inserimento Crediti Individuali**", tipologia, ore, obiettivi, per la lettura del testo di Ullmann "Introduzione alla Psicoterapia Immaginativa con il VIC" Edizioni InRiga 2020

Bibliografia

- Autori Vari a cura di Martinelli M.: Resilienza e autocura. Un approccio integrato orientato alle risorse. Yuocanprint, 2023
- Martinelli M. La psicoterapia con il Vissuto Immaginario Catatimico, Edizioni LIBRERIE Progetto Padova 2009
- Ullmann H. Introduzione alla psicoterapia con il Vissuto Immaginario catatimico Edizioni InRIGA, Bologna 2020
- Pearson : “The human imagination: the cognitive neuroscience of visual mental imagery” OCTOBER 2019 | volume 20, NATuRE REvIEWS | Neuroscience
- Sell, Moller & Taubner : “Effectiveness of Integrative Imagery- and Trance-Based Psychodynamic Therapies: Guided Imagery Psychotherapy and Hypnotherapy”. Journal of Psychotherapy Integration,
- Quaderni VIC Immagini e simboli in psicoterapia, Rivista del Centro S. Inter.le VIC-Italia – Numero 1/20121, N°2/2022;
- Widmann C. : Le terapie immaginative, Edizioni Magi Roma 2015

Docente :



Marisa Martinelli, Psicologa-Psicoterapeuta, si dedica dal 1989 alla pratica professionale e allo studio della psicologia, della psicoterapia, della psicosomatica come libera professionista; svolge attività di consulenza e formazione presso il suo studio di Montegrotto Terme (PD), collabora con associazioni ed enti privati e pubblici.

Docente e Presidente del Centro Studi Int.le VIC-Italia e Docente di Tecniche Immaginative VIC riconosciuta dalla SAGKB Svizzera; ha ideato un **approccio orientato alle risorse** integrando nella pratica clinica le Tecniche Immaginative VIC con altri approcci di intervento del panorama scientifico nazionale e internazionale come l'EMDR e la psicoterapia Sensomotoria, la

PNEI, la Mindfulness.

Ha creato **protocolli di intervento** per l'uso del VIC nei contesti di accompagnamento alla nascita, nella cura delle sindromi urogenitali femminili, nei problemi visivi, nei DCA; ha contribuito a ideare e organizzare un **protocollo di ricerca** per lo studio del ruolo delle immagini nella prevenzione dello stress e lo sviluppo della resilienza (con il patrocinio del Dipartimento di Neuroscienze dell'Università di Padova). www.vic-italia.eu

Contatti

Cell.3339455084 www.psycoimago.it

martinelli.vic.italia@gmail.com